

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03	Szombat 04.04	Vasárnap 04.05
Reggeli	<p>Tejeskávé TM (1;) EN: 198.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 42.3 g; CK: 24.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Csirkemell sonka EN: 45.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.4 g;</p> <p>Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;</p>	<p>Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Házi csirkemájkrém EN: 178.5 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 4.7 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;</p> <p>Kígyóborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Rizs ital EN: 195.0 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 39.0 g; CK: 14.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Tonhalkrém (4;10;) EN: 232.6 kcal; ZS: 22.4 g; TZS: 6.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>fehér kenyér (1;) EN: 240.0 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 47.8 g; CK: 0.2 g; FH: 8.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Citromos tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Házi sertés húskrém EN: 172.7 kcal; ZS: 15.5 g; TZS: 6.5 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;</p> <p>Kígyóborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>magyaros tofukrém (6;) EN: 55.2 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12;) EN: 284.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.1 g; CK: 0.7 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.6 g;</p> <p>Kápia paprika EN: 12.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;</p>	<p>Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Zala felvágott EN: 120.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.3 g; FH: 6.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Paradicsom EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Álomsonka EN: 45.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.4 g;</p> <p>Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Kukoricás kenyér (1;) EN: 274.0 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 57.0 g; CK: 1.1 g; FH: 7.8 g; SÓ: 1.4 g;</p> <p>Kígyóborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>
Tízórai	<p>Csokipuding EN: 121.5 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 25.0 g; CK: 5.9 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Sárgabarackos kölespuding EN: 60.6 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.1 g; CK: 4.4 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Bazsalikom margarin EN: 110.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Házi zöldségkrém EN: 246.5 kcal; ZS: 26.3 g; TZS: 13.1 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.9 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;</p>	<p>Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;</p>	<p>Gyümölcs saláta EN: 86.6 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.7 g; CK: 8.1 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Almás fahéjas zabkása rizsitalal (1;) EN: 527.6 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 100.2 g; CK: 34.9 g; FH: 10.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;</p>
Ebéd	<p>Csontleves tésztával (1;9;) EN: 117.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 22.7 g; CK: 4.3 g; FH: 4.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Zöldfűszeres sertés ragu EN: 238.8 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.4 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Bulgur köret (1;) EN: 219.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 42.0 g; CK: 6.0 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Cukkini krémleves (1;12;) EN: 192.6 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 5.6 g; SZH: 18.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Sertés aprópecsenye EN: 225.0 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 2.6 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 19.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Mandarin EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Köménymag leves (1;) EN: 89.4 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Pirított kenyérkocka (1;) EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g;</p> <p>Natúr csirkemell szelet EN: 151.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.5 g; FH: 21.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Petrezselymes burgonya 18 dkg (12;) EN: 202.7 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 33.3 g; CK: 0.0 g; FH: 4.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN: 99.0 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.3 g; CK: 2.8 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Natúr sertésszelet (1;) EN: 206.9 kcal; ZS: 11.8 g; TZS: 2.6 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Parajfőzelék (1;) EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Kertész leves D (1;3;9;) EN: 121.8 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.4 g; CK: 3.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Zöldséges halragu (1;4;9;) EN: 216.0 kcal; ZS: 10.3 g; TZS: 1.7 g; SZH: 15.0 g; CK: 3.2 g; FH: 14.3 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;12;) EN: 216.7 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 32.9 g; CK: 12.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Pirított tökmag EN: 189.4 kcal; ZS: 16.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.4 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.0 g;</p> <p>Sertéssült EN: 148.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Kuskusz köret (1;) EN: 659.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 130.3 g; CK: 5.4 g; FH: 23.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Húsleves (9;) EN: 122.8 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 6.3 g; CK: 1.9 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Levesbetét tészta (1;) EN: 105.3 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.6 g; CK: 1.1 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Sertés vagdalt (1;3;) EN: 662.3 kcal; ZS: 46.1 g; TZS: 9.2 g; SZH: 38.5 g; CK: 0.7 g; FH: 22.3 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Burgonyapüré (12;) EN: 307.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 57.2 g; CK: 4.1 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűk. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03	Szombat 04.04	Vasárnap 04.05
Ebéd			Csiki saláta * (10;12;) EN: 51.4 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 11.0 g; CK: 7.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;			Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	
Uzsonna	Mandarin EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Korpvit 3 db (1;12;) EN: 64.8 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;	körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; Detki cukorstop keksz (1;6;12;) EN: 82.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;	Életerő saláta EN: 96.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 21.5 g; CK: 13.7 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Meggy befőtt * EN: 32.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 5.2 g; CK: 3.7 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; Kölesgolyó EN: 150.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.0 g;	Kakaós chiapuding * EN: 144.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.7 g; SZH: 15.6 g; CK: 4.8 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Gyümölcsös zabkeksz * (1;3;) EN: 100.1 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 14.3 g; CK: 3.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	Narancs EN: 61.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.8 g; CK: 9.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;
Vacsora	Gépsonka EN: 58.5 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.1 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.2 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN: 307.4 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 62.4 g; CK: 1.4 g; FH: 11.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Hónapos retek EN: 1.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldséges köles sertéshússal EN: 493.5 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 2.8 g; SZH: 66.2 g; CK: 6.5 g; FH: 30.5 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;	kapros tofukrém (6;) EN: 69.4 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.2 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN: 307.4 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 62.4 g; CK: 1.4 g; FH: 11.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Jégcsapretek EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Majorannás sertéstokány (1;) EN: 164.5 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 2.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.3 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 240.8 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 46.5 g; CK: 0.0 g; FH: 5.6 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta diab (10;)	Baromfi párizsi EN: 79.0 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.2 g; SÓ: 1.0 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; Kígyóuborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Főtt virsli EN: 230.4 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 2.6 g; SZH: 3.6 g; CK: 0.4 g; FH: 13.2 g; SÓ: 2.5 g; Burgonyafőzelék (1;12;) EN: 301.6 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 46.7 g; CK: 0.1 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	Házi csirkehúskrém EN: 90.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Paprika EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;