

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03	Szombat 04.04	Vasárnap 04.05
Ebéd	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 117.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 22.7 g; CK: 4.3 g; FH: 4.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres sertés ragu EN: 238.8 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.4 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Bulgur köret (1;) EN: 219.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 42.0 g; CK: 6.0 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Cukkini krémleves (1;12;) EN: 192.6 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 5.6 g; SZH: 18.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Sertés aprópecsenye EN: 225.0 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 2.6 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 19.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mandarin EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Köménymag leves (1;) EN: 89.4 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Pirított kenyérkocka (1;) EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; Natúr csirkemell szelet EN: 151.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.5 g; FH: 21.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes burgonya 18 dkg (12;) EN: 202.7 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 33.3 g; CK: 0.0 g; FH: 4.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Csiki saláta * (10;12;) EN: 51.4 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 11.0 g; CK: 7.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN: 99.0 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.3 g; CK: 2.8 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Natúr sertésszelet (1;) EN: 206.9 kcal; ZS: 11.8 g; TZS: 2.6 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék (1;) EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	Kertész leves D (1;3;9;) EN: 121.8 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.4 g; CK: 3.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Zöldséges halragu (1;4;9;) EN: 216.0 kcal; ZS: 10.3 g; TZS: 1.7 g; SZH: 15.0 g; CK: 3.2 g; FH: 14.3 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sütőtök krémleves (1;12;) EN: 216.7 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 32.9 g; CK: 12.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Pirított tökmag EN: 189.4 kcal; ZS: 16.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.4 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.0 g; Sertéssült EN: 148.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Kuskusz köret (1;) EN: 659.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 130.3 g; CK: 5.4 g; FH: 23.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	Húsleves (9;) EN: 122.8 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 6.3 g; CK: 1.9 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Levesbetét tészta (1;) EN: 105.3 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.6 g; CK: 1.1 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sertés vagdalt (1;3;) EN: 662.3 kcal; ZS: 46.1 g; TZS: 9.2 g; SZH: 38.5 g; CK: 0.7 g; FH: 22.3 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (12;) EN: 307.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 57.2 g; CK: 4.1 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;