

| | Hétfő 03.30 | Kedd 03.31 | Szerda 04.01 | Csütörtök 04.02 | Péntek 04.03 | Szombat 04.04 | Vasárnap 04.05 |
|-------------|--|--|---|--|--|--|--|
| Ebéd | Csontleves tésztával (1;9;) EN: 117.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 22.7 g; CK: 4.3 g; FH: 4.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; Rakott paszternák EN: 470.4 kcal; ZS: 21.2 g; TZS: 5.5 g; SZH: 50.6 g; CK: 19.6 g; FH: 18.6 g; SÓ: 0.4 g; Almapüré EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 3.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; | Cukkíni krémleves (1;12;) EN: 192.6 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 5.6 g; SZH: 18.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Sertés aprópecsenye EN: 225.0 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 2.6 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 19.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mandarinpüré EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; | Köménymag leves (1;) EN: 89.4 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Pirított kenyérkocka (1;) EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; Húsfelfújt (1;3;) EN: 115.4 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 1.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 0.0 g; FH: 13.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 269.2 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 46.0 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Csiki saláta * (10;12;) EN: 95.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 22.0 g; CK: 18.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; | Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN: 99.0 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.3 g; CK: 2.8 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Tojásfelfújt (1;3;) EN: 221.8 kcal; ZS: 14.5 g; TZS: 4.6 g; SZH: 16.6 g; CK: 1.7 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék (1;) EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; | Kertész leves D (1;3;9;) EN: 121.8 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.4 g; CK: 3.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Halfelfújt (1;3;4;) EN: 60.8 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Csóben sült cukkini árpagyönggyel (1;3;) EN: 207.1 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 34.8 g; CK: 4.4 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; | Sütőtök krémleves (1;12;) EN: 216.7 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 32.9 g; CK: 12.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Húspuding (1;3;) EN: 117.7 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 15.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Kuszkusz köret (1;) EN: 659.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 130.3 g; CK: 5.4 g; FH: 23.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Bazsalikom mártás (1;) EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; | Húsleves (9;) EN: 122.8 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 6.3 g; CK: 1.9 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Levesbetét tészta (1;) EN: 105.3 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.6 g; CK: 1.1 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sertés vagdalt (1;3;) EN: 662.3 kcal; ZS: 46.1 g; TZS: 9.2 g; SZH: 38.5 g; CK: 0.7 g; FH: 22.3 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (12;) EN: 307.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 57.2 g; CK: 4.1 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; |