

# Meghívó

Tisztelettel és szeretettel meghívjuk és várjuk Önöket  
a **Kispesti ALZHEIMER-CAFÉ 2026. év áprilisi rendezvényére,**

**„Mielőtt orvoshoz mennék - mert minden olyan egyszerű”**  
előadás mozgással egybekötve.

**A rendezvény időpontja és helyszíne:  
2026. április 9. (csütörtök) 14.30 óra**

**a Kispesti Halásztanya Étterem Különterme (1195 Budapest, Városház u. 6.)**



Program:

14:00 – 14:30 Regisztráció

14:30 – 14:35 Köszöntés, megnyitó  
Balázs Piroska intézményvezető

14:35 – 16:00 **Előadó: Szarvas Józsefné Testnevelési Egyetem - testnevelő, edző**

**Előadás címe: Test–lélek–szellem idős korban, az ember nem csak „él”, hanem **egységben működik** – fizikailag, szellemileg és érzelmileg is jelen van az életében.**

**A rendezvény térítésmentes, viszont előzetes regisztrációhoz kötött.**  
Kérjük, hogy részvételi szándékát előzetesen szíveskedjék jelezni legkésőbb:

**2026. április 7. (kedd) 12.00 óráig**  
e-mailben: [segitokez@kispest.hu](mailto:segitokez@kispest.hu)  
telefonon: +36 1 282-9501 (hétfőtől csütörtökig 9:00-15:00 óra között)

**Szeretettel várjuk rendezvényünkön!**  
**Balázs Piroska sk.**  
Alapító