

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17	Szombat 04.18	Vasárnap 04.19
Reggeli	<p>Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Rántotta (3;7;)</p> <p>EN: 199.7 kcal; ZS: 14.2 g; TZS: 4.0 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.9 g; FH: 15.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 24.0 mg;</p> <p>félbarna kenyér (1;) EN: 248.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 51.9 g; CK: 0.2 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g;</p> <p>Reszelt kígyóuborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Kakaós rizsital EN: 227.2 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 46.1 g; CK: 21.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Házi sertés húskrém</p> <p>EN: 172.7 kcal; ZS: 15.5 g; TZS: 6.5 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;</p>	<p>Rizs ital EN: 195.0 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 39.0 g; CK: 14.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Magyaros vajkrém (7;)</p> <p>EN: 192.6 kcal; ZS: 19.3 g; TZS: 12.5 g; SZH: 3.4 g; CK: 1.3 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 27.5 mg;</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;</p> <p>Reszelt hónapos retek EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;</p>	<p>Citromos tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Tonhalkrém (4;10;)</p> <p>EN: 232.6 kcal; ZS: 22.4 g; TZS: 6.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;</p> <p>Reszelt kígyóuborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Rizs ital EN: 195.0 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 39.0 g; CK: 14.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Gouda sajt reszelt (3;7;)</p> <p>EN: 137.2 kcal; ZS: 10.4 g; TZS: 7.1 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.8 g; FH: 11.2 g; SÓ: 0.8 g; CA: 320.0 mg;</p> <p>Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;</p> <p>Reszelt hónapos retek EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;</p>	<p>Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Darált zala felvágott</p> <p>EN: 120.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.3 g; FH: 6.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;</p>	<p>Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Darált mátrai csemege szalámi</p> <p>EN: 120.0 kcal; ZS: 11.3 g; TZS: 4.8 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.7 g;</p> <p>Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;</p>
Tízórai	<p>Életerő turmix</p> <p>EN: 84.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 18.8 g; CK: 12.5 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Vaníliás chia puding</p> <p>EN: 262.5 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 27.8 g; CK: 11.6 g; FH: 7.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Almapüré</p> <p>EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 3.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Kölesgolyó</p> <p>EN: 150.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.0 g;</p>	<p>Körte püré</p> <p>EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;</p> <p>Babapiskóta (1;3;)</p> <p>EN: 69.4 kcal; ZS: 0.7 g; SZH: 14.1 g; CK: 6.4 g; FH: 1.6 g;</p>	<p>Gyümölcs turmix (trópusi) *</p> <p>EN: 87.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 22.8 g; CK: 13.5 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Narancspüré</p> <p>EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 6.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Puffasztott rizs</p> <p>EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;</p>	<p>Tricolor saláta (alma-répa-cékla) *</p> <p>EN: 106.3 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.1 g; CK: 8.4 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Korppvít 3 db (1;12;)</p> <p>EN: 64.8 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;</p>
Ebéd	<p>Sertéshúsos zöldborsóleves (1;)</p> <p>EN: 234.7 kcal; ZS: 10.4 g; TZS: 1.9 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.3 g; FH: 17.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Tejben dara TM (1;)</p> <p>EN: 496.1 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 107.2 g; CK: 58.3 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Fahéj szörlet</p> <p>EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Körte püré</p> <p>EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;</p>	<p>Citromos almaleves (1;)</p> <p>EN: 234.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 53.1 g; CK: 26.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Brokkolifőzelék (1;)</p> <p>EN: 236.7 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 28.5 g; CK: 12.0 g; FH: 7.1 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Zellerkrémleves (1;9;)</p> <p>EN: 111.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Pirított kenyérbocok (1;)</p> <p>EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g;</p> <p>Csirkeragu</p> <p>EN: 148.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Csöbenschült zöldségek</p> <p>EN: 90.1 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 11.2 g; CK: 2.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Búzakorpás galuska leves (1;3;9;)</p> <p>EN: 202.9 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 20.2 g; CK: 1.2 g; FH: 9.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Fasírt golyó (1;3;)</p> <p>EN: 273.2 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 4.8 g; SZH: 18.1 g; CK: 0.1 g; FH: 14.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Tölkőfőzelék (1;)</p> <p>EN: 172.2 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 30.8 g; CK: 3.5 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Kókuszból (1;12;)</p> <p>EN: 200.5 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 4.4 g; SZH: 29.4 g; CK: 16.3 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;)</p> <p>EN: 238.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 54.0 g; CK: 38.6 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Sült csirkecomb felső</p> <p>EN: 327.5 kcal; ZS: 13.4 g; TZS: 14.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 50.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Burgonyapüré (12;)</p> <p>EN: 307.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 57.2 g; CK: 4.1 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Cékla püré * (10;)</p> <p>EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Paszternákleves (1;)</p> <p>EN: 182.2 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 32.6 g; CK: 10.8 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Sertéshúsos rakott puliszka zöldségekkel</p> <p>EN: 388.7 kcal; ZS: 13.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 43.3 g; CK: 4.9 g; FH: 19.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Hasábleves (1;3;9;)</p> <p>EN: 177.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 1.3 g; SZH: 17.5 g; CK: 2.3 g; FH: 15.7 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Almás-zabos rizsfelfújt * (1;3;)</p> <p>EN: 308.6 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 53.8 g; CK: 10.9 g; FH: 5.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Vanília öntet (1;)</p> <p>EN: 125.3 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 25.8 g; CK: 8.2 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17	Szombat 04.18	Vasárnap 04.19
Ebéd			Almapüré EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 3.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;				
Uzsonna	Kapros túrókrém (7;) EN: 72.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 1.8 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 44.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Sütőtökpüré EN: 88.0 kcal; ZS: 0.7 g; SZH: 18.1 g; CK: 9.9 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.0 g;	Házi gyümölcsjoghurt (7;) EN: 103.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 8.4 g; CK: 8.4 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg; Zabpehely szórát (1;) EN: 74.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.0 g;	Almás kölespuding EN: 61.1 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.2 g; CK: 3.2 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldfűszeres margarin EN: 108.8 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Gyümölcsös zabkása rizsitalal * (1;) EN: 122.6 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 21.2 g; CK: 2.5 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	Natúr joghurt (7;) EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;
Vacsora	Prágai pulyka sonka (darált) EN: 41.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.3 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.3 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; félbarna kenyér (1;) EN: 248.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 51.9 g; CK: 0.2 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g; Reszelt paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sertéshúsos rakott burgonya (12;) EN: 381.6 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 2.0 g; SZH: 45.4 g; CK: 1.5 g; FH: 19.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Céklapüré * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	Reszelt trappista sajt (7;) EN: 134.8 kcal; ZS: 10.4 g; TZS: 6.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.6 g; CA: 320.0 mg; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; félbarna kenyér (1;) EN: 248.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 51.9 g; CK: 0.2 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g; Reszelt hónapos retek EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;	Párolt darált csirke EN: 97.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Francia saláta * (3;10;12;) EN: 195.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 27.3 g; CK: 8.9 g; FH: 5.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;	Házi csirkehúskrém EN: 90.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; Reszelt paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Hentes sertés tokány * (1;10;12;) EN: 245.5 kcal; ZS: 14.4 g; TZS: 5.8 g; SZH: 7.5 g; CK: 1.3 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Kuszkusz köret (1;) EN: 659.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 130.3 g; CK: 5.4 g; FH: 23.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;	Tavaszi felvágott (darált) EN: 138.5 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 5.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.3 g; FH: 6.0 g; SÓ: 1.1 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12;) EN: 284.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.1 g; CK: 0.7 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.6 g; Reszelt paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;