

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17	Szombat 04.18	Vasárnap 04.19
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés raguleves (1;9;)</b> EN: 174.6 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 10.6 g; CK: 2.3 g; FH: 14.7 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejben dara TM (1;)</b> EN: 496.1 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 107.2 g; CK: 58.3 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Fahéj szórát</b> EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>körte</b> EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Citromos almaleves (1;)</b> EN: 234.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 53.1 g; CK: 26.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Bácskai rizseshús</b> EN: 486.1 kcal; ZS: 14.9 g; TZS: 2.7 g; SZH: 62.8 g; CK: 0.0 g; FH: 24.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zellerkrémleves (1;9;)</b> EN: 111.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Pirított kenyérkocka (1;)</b> EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; <b>Parajos-csirkes tészta (1;)</b> EN: 596.8 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 96.0 g; CK: 7.2 g; FH: 30.2 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Búzakorpás galuska leves (1;3;9;)</b> EN: 202.9 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 20.2 g; CK: 1.2 g; FH: 9.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Fasírt golyó (1;3;)</b> EN: 273.2 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 4.8 g; SZH: 18.1 g; CK: 0.1 g; FH: 14.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tököfőzelék (1;)</b> EN: 172.2 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 30.8 g; CK: 3.5 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Kókuszgolyó (1;12;)</b> EN: 200.5 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 4.4 g; SZH: 29.4 g; CK: 16.3 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;)</b> EN: 238.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 54.0 g; CK: 38.6 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Paprikás burgonya virslivel (12;)</b> EN: 480.6 kcal; ZS: 25.1 g; TZS: 8.6 g; SZH: 41.6 g; CK: 0.5 g; FH: 17.1 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	<b>Paszternákleves (1;)</b> EN: 182.2 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 32.6 g; CK: 10.8 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Tavaszi töltött csirkecomb (1;3;9;)</b> EN: 453.0 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 11.4 g; SZH: 22.0 g; CK: 2.6 g; FH: 56.8 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Petrezselymes burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 248.9 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 46.0 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Párolt zöldségköret 1/2</b> EN: 76.8 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 6.8 g; CK: 3.4 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Pulyka raguleves (1;9;)</b> EN: 128.5 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 11.2 g; CK: 0.1 g; FH: 15.0 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Almás-zabos rizsfelfújt * (1;3;)</b> EN: 308.6 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 53.8 g; CK: 10.9 g; FH: 5.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Vanília öntet (1;)</b> EN: 125.3 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 25.8 g; CK: 8.2 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;