

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17	Szombat 04.18	Vasárnap 04.19
Ebéd	Sertéshúsos zöldborsóleves (1;) EN: 234.7 kcal; ZS: 10.4 g; TZS: 1.9 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.3 g; FH: 17.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara DI-TM * (1;) EN: 168.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 34.6 g; CK: 7.2 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Fahéj szórát * EN: 12.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Citromos almaleves * (1;) EN: 133.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.4 g; CK: 2.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Bácskai rizseshús EN: 486.1 kcal; ZS: 14.9 g; TZS: 2.7 g; SZH: 62.8 g; CK: 0.0 g; FH: 24.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Mongol saláta diab. * (10;) EN: 22.4 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.8 g;	Zellerkrémleves (1;9;) EN: 111.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Pirított tökmag EN: 189.4 kcal; ZS: 16.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.4 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.0 g; Parajos-csirkés tészta (1;) EN: 596.8 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 96.0 g; CK: 7.2 g; FH: 30.2 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Búzakorpás galuska leves (1;3;9;) EN: 202.9 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 20.2 g; CK: 1.2 g; FH: 9.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Fasírt golyó (1;3;) EN: 273.2 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 4.8 g; SZH: 18.1 g; CK: 0.1 g; FH: 14.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Tököfőzelék * (1;) EN: 243.7 kcal; ZS: 14.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 24.4 g; CK: 2.5 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Kókuszgolyó * (1;12;) EN: 147.5 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 4.4 g; SZH: 16.6 g; CK: 3.8 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;	Kókuszos ribizilileves * (1;) EN: 99.1 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 17.5 g; CK: 7.1 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Paprikás burgonya kolbással (12;) EN: 627.9 kcal; ZS: 41.8 g; TZS: 14.4 g; SZH: 44.0 g; CK: 0.8 g; FH: 13.6 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg; Csemege uborka * (10;) EN: 19.2 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 0.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	Karalábé leves EN: 53.0 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 5.2 g; CK: 1.7 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Tavaszi töltött csirkecomb (1;3;9;) EN: 453.0 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 11.4 g; SZH: 22.0 g; CK: 2.6 g; FH: 56.8 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes burgonya 1/2 (12;) EN: 248.9 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 46.0 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Párolt zöldségköret 1/2 EN: 76.8 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 6.8 g; CK: 3.4 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	Pulyka raguleves (1;9;) EN: 128.5 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 11.2 g; CK: 0.1 g; FH: 15.0 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Almás-zabos rizsfelfújt * (1;3;) EN: 308.6 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 53.8 g; CK: 10.9 g; FH: 5.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Vanília öntet * (1;) EN: 88.9 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 18.3 g; CK: 4.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;