

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24	Szombat 04.25	Vasárnap 04.26
<b>Ebéd</b>	<b>Babgulyás leves sertés (1;9;)</b> EN: 364.3 kcal; ZS: 14.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 32.1 g; CK: 1.6 g; FH: 22.9 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejberizs *</b> EN: 437.2 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 93.3 g; CK: 14.4 g; FH: 7.7 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Kakaó szórat *</b> EN: 159.9 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 2.6 g; SZH: 22.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Erőleves levestésztával (1;9;)</b> EN: 83.4 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.0 g; CK: 1.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Csirkepörkölt</b> EN: 149.7 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.6 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 19.9 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldborsófőzelék * (1;)</b> EN: 293.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 42.1 g; CK: 0.0 g; FH: 18.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Sárgarépa torta * (1;)</b> EN: 387.2 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 2.9 g; SZH: 35.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Paradicsomleves * (1;9;)</b> EN: 123.3 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 22.8 g; CK: 6.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Kukoricás sertéstokány</b> EN: 198.1 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 6.1 g; CK: 2.3 g; FH: 17.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt tészta (1;)</b> EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>körte</b> EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Zöldségleves tésztával (1;9;)</b> EN: 110.3 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 15.5 g; CK: 3.7 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN: 206.9 kcal; ZS: 11.8 g; TZS: 2.6 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Sóska mártás * (1;)</b> EN: 88.9 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 14.5 g; CK: 1.7 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 232.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 45.5 g; CK: 0.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Vaníliapuding *</b> EN: 108.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 22.1 g; CK: 7.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Magyaros karfiolleves (1;)</b> EN: 108.3 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 13.2 g; CK: 1.4 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Citromos halfilé (4;)</b> EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Rizs köret</b> EN: 322.4 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 62.0 g; CK: 0.0 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Cékla saláta *</b> EN: 50.4 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.1 g; CK: 6.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 2.0 g;	<b>Kassai burgonyaleves (sertésarjával) (1;12;)</b> EN: 239.0 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.4 g; SZH: 31.4 g; CK: 1.9 g; FH: 9.5 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Rizsfelfújt * (1;)</b> EN: 215.6 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 37.7 g; CK: 6.7 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Vegyes gyümölcsmártás * (1;)</b> EN: 81.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.4 g; CK: 5.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zellerleves (1;9;)</b> EN: 91.7 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.8 g; CK: 1.9 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Zúza pörkölt D</b> EN: 118.9 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.7 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.0 g; FH: 18.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Galuska köret (1;3;)</b> EN: 608.9 kcal; ZS: 22.8 g; TZS: 3.2 g; SZH: 79.1 g; CK: 2.1 g; FH: 17.4 g; SÓ: 3.0 g; CA: 0.0 mg;