

Hétfő
04.20Kedd
04.21Szerda
04.22Csütörtök
04.23Péntek
04.24

Ebéd

Babgulyás

EN: 253.7 kcal; ZS: 13.9 g; TZS: 2.6 g; SZH: 11.3 g;
CK: 2.6 g; FH: 20.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

Tejberizs

EN: 445.7 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 96.8 g;
CK: 22.0 g; FH: 7.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Kakaó szórát

EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g;
CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

Alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK:
4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Erőleves levestésztával

EN: 105.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 21.4 g;
CK: 3.4 g; FH: 3.0 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg;

Csirkepörkölt

EN: 194.1 kcal; ZS: 10.8 g; TZS: 2.1 g; SZH: 2.6 g;
CK: 0.0 g; FH: 19.9 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;

Zöldborsófőzelék (12;)

EN: 367.1 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 52.2 g;
CK: 12.8 g; FH: 13.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

Sárgarépa torta

EN: 502.3 kcal; ZS: 25.2 g; TZS: 2.9 g; SZH: 65.2 g;
CK: 28.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Paradicsomleves

EN: 239.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 41.3 g;
CK: 17.4 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Kukoricás sertésragu

EN: 228.6 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 2.5 g; SZH: 9.0 g;
CK: 2.1 g; FH: 19.1 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

Tészta köret

EN: 361.6 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 79.0 g;
CK: 1.0 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;

körte

EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK:
1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;

Zöldségleves

EN: 80.1 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 9.6 g; CK:
3.5 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Natúr sertésszelet

EN: 247.4 kcal; ZS: 15.5 g; TZS: 4.4 g; SZH: 0.5 g;
CK: 0.0 g; FH: 25.2 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;

Sóska mártás

EN: 159.1 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 30.4 g;
CK: 5.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

Főtt burgonya 1/2 (12;)

EN: 211.5 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 41.4 g;
CK: 0.0 g; FH: 5.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Fahéjas rizskeksz

EN: 140.8 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 2.0 g; SZH: 30.8 g;
CK: 9.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Magyaros karfiolleves

EN: 76.4 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 5.6 g; CK:
2.9 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;

Citromos halfilé (4;)

EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK:
0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Rizs köret

EN: 318.3 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 62.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Cékla saláta * (10;)

EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK:
3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;