

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24	Szombat 04.25	Vasárnap 04.26
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés becsináltleves (1;9;)</b> EN: 154.4 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 13.4 g; CK: 3.5 g; FH: 15.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejberizs</b> EN: 445.7 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 96.8 g; CK: 22.0 g; FH: 7.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Kakaó szórát</b> EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g; CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Almapüré</b> EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 3.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Erőleves levestésztával (1;9;)</b> EN: 83.4 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.0 g; CK: 1.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Csirkepörkölt</b> EN: 149.7 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.6 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 19.9 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék (1;)</b> EN: 172.2 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 30.8 g; CK: 3.5 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Kakaós kölespuding</b> EN: 57.5 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 11.1 g; CK: 3.2 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zöldségrémleves (1;9;)</b> EN: 76.2 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 1.7 g; FH: 2.1 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres sertés ragu (1;)</b> EN: 237.4 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Csőben sült sárgarépa (1;3;)</b> EN: 252.3 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 3.3 g; SZH: 38.4 g; CK: 2.9 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Körtepüré</b> EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Zöldségleves tésztával (1;9;)</b> EN: 110.3 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 15.5 g; CK: 3.7 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Tojásfelfűjt (1;3;)</b> EN: 221.8 kcal; ZS: 14.5 g; TZS: 4.6 g; SZH: 16.6 g; CK: 1.7 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Sóska mártás (1;)</b> EN: 243.9 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 43.5 g; CK: 7.5 g; FH: 7.5 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 232.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 45.5 g; CK: 0.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Vaníliapuding</b> EN: 111.7 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.0 g; CK: 8.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Magyaros karfiolleves (1;)</b> EN: 108.3 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 13.2 g; CK: 1.4 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Citromos halfilé (4;)</b> EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Puliszka</b> EN: 157.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 29.4 g; CK: 0.5 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapor mártás (1;)</b> EN: 142.0 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 1.0 g; SZH: 15.2 g; CK: 1.7 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Pulykahúsos burgonyaleves D (1;9;12;)</b> EN: 135.3 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 18.3 g; CK: 0.2 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Rizsfelfűjt (1;3;)</b> EN: 784.4 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 2.4 g; SZH: 161.8 g; CK: 54.7 g; FH: 13.4 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Vegyes gyümölcsleves (1;)</b> EN: 238.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 54.0 g; CK: 38.6 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zellerkrémleves (1;9;)</b> EN: 111.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés aprópecsenye</b> EN: 216.8 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 2.6 g; SZH: 3.4 g; CK: 0.0 g; FH: 19.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt tészta (1;)</b> EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;