ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Szociális
Reflux

17.hét 2026.04.20.-2026.04.26.

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24	Szombat 04.25	Vasárnap 04.26
Ebéd	**Sertés becsináltleves (1;9;)** EN: 154.4 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 13.4 g; CK: 3.5 g; FH: 15.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; **Tejberizs** EN: 445.7 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 96.8 g; CK: 22.0 g; FH: 7.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; **Kakaó szórat** EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g; CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; **Alma** EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	**Erőleves levestésztával (1;9;)** EN: 83.4 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.0 g; CK: 1.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; **Szárnyas aprópecsenye** EN: 209.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; **Tökfőzelék (1;)** EN: 172.2 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 30.8 g; CK: 3.5 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; **Sárgarépa torta (1;)** EN: 497.6 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 2.9 g; SZH: 61.9 g; CK: 27.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	**Zöldségkrémleves (1;9;)** EN: 76.2 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 1.7 g; FH: 2.1 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; **Zöldfűszeres sertés ragu (1;)** EN: 237.4 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; **Főtt tészta (1;)** EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; **körte** EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	**Zöldségleves tésztával (1;9;)** EN: 110.3 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 15.5 g; CK: 3.7 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; **Natúr sertésszelet (1;)** EN: 206.9 kcal; ZS: 11.8 g; TZS: 2.6 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; **Sóska mártás (1;)** EN: 243.9 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 43.5 g; CK: 7.5 g; FH: 7.5 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; **Főtt burgonya 1/2 (12;)** EN: 232.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 45.5 g; CK: 0.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; **Vaníliapuding** EN: 111.7 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.0 g; CK: 8.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	**Fahéjas almaleves (1;)** EN: 233.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 53.0 g; CK: 26.7 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; **Citromos halfilé (4;)** EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; **Rizs köret** EN: 322.4 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 62.0 g; CK: 0.0 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; **Cékla saláta * (10;)** EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	**Pulykahúsos burgonyaleves D (1;9;12;)** EN: 135.3 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 18.3 g; CK: 0.2 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; **Rizsfelfújt (1;3;)** EN: 784.4 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 2.4 g; SZH: 161.8 g; CK: 54.7 g; FH: 13.4 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; **Vegyes gyümölcsleves (1;)** EN: 238.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 54.0 g; CK: 38.6 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	**Zellerleves (1;9;)** EN: 91.7 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.8 g; CK: 1.9 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; **Sertés aprópecsenye** EN: 216.8 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 2.6 g; SZH: 3.4 g; CK: 0.0 g; FH: 19.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; **Főtt tészta (1;)** EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközlünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kálcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Nyomtatva: 2026.04.02. 11:55