

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24	Szombat 04.25	Vasárnap 04.26
Reggeli	Citromos tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Szardíniakrém (4;) EN: 202.3 kcal; ZS: 21.5 g; TZS: 6.9 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.1 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;	Kakaós rizsital EN: 227.2 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 46.1 g; CK: 21.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Füstölt csirkemell sonka EN: 72.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.5 g; FH: 12.7 g; SÓ: 2.2 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; Reszelt kígyóborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Rizs ital EN: 195.0 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 39.0 g; CK: 14.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Tofu Körözött (6;) EN: 68.5 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.2 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; Reszelt jégcsapretek EN: 9.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Rizs ital EN: 195.0 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 39.0 g; CK: 14.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Darált gépsonka EN: 58.5 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.1 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.2 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;	Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Vírslikrém EN: 171.6 kcal; ZS: 17.1 g; TZS: 6.1 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; Reszelt kígyóborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Gyümölcs tea EN: 37.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Darált olasz felvágott EN: 118.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.1 g; FH: 6.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; Reszelt hónapos retek EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 37.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Házi csirkemájkrém EN: 178.5 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 4.7 g; SZH: 4.5 g; CK: 0.0 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g; Reszelt paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
Tízórai	Mandarinpüré EN: 45.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Babapiskóta (1;3;) EN: 8.2 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.7 g; FH: 0.2 g;	Brokkolikrém EN: 143.8 kcal; ZS: 15.2 g; TZS: 7.0 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.6 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	Almapüré EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 3.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kölesgolyó EN: 150.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.1 g;	Zelleres margarin (9;) EN: 142.3 kcal; ZS: 15.1 g; TZS: 4.8 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Banán EN: 105.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 24.2 g; CK: 15.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Gyümölcspüré EN: 45.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 7.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zabpehely szórát (1;) EN: 74.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.1 g;	Házi zöldségkrém EN: 246.5 kcal; ZS: 26.3 g; TZS: 13.1 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.9 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;
Ebéd	Sertés becsináltleves (1;9;) EN: 154.4 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 13.4 g; CK: 3.5 g; FH: 15.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Tejberizz EN: 445.7 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 96.8 g; CK: 22.0 g; FH: 7.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Kakaó szórát EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g; CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Almapüré EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.6 g; CK: 3.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Erőleves levestésztaival (1;9;) EN: 83.4 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.0 g; CK: 1.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Csirkepörkölt EN: 149.7 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.6 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 19.9 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (1;) EN: 172.2 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 30.8 g; CK: 3.5 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Kakaós kölespuding EN: 57.5 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 11.1 g; CK: 3.2 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldségkrémleves (1;9;) EN: 76.2 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 1.7 g; FH: 2.1 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres sertés ragu (1;) EN: 237.4 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Csöben sült sárgarépa (1;3;) EN: 252.3 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 3.3 g; SZH: 38.4 g; CK: 2.9 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Körtepüré EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Zöldségleves tésztával (1;9;) EN: 110.3 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 15.5 g; CK: 3.7 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Tojásfelfújt (1;3;) EN: 221.8 kcal; ZS: 14.5 g; TZS: 4.6 g; SZH: 16.6 g; CK: 1.7 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Sóska mártás (1;) EN: 243.9 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 43.5 g; CK: 7.5 g; FH: 7.5 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 232.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 45.5 g; CK: 0.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Vaníliapuding EN: 111.7 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.0 g; CK: 8.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Magyaros karfiolleves (1;) EN: 108.3 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 13.2 g; CK: 1.4 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Citromos halfilé (4;) EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; Puliszka EN: 157.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 29.4 g; CK: 0.5 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Kapor mártás (1;) EN: 142.0 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 1.0 g; SZH: 15.2 g; CK: 1.7 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;	Pulykahúsos burgonyaleves D (1;9;12;) EN: 135.3 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 18.3 g; CK: 0.2 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Rizsfelfújt (1;3;) EN: 784.4 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 2.4 g; SZH: 161.8 g; CK: 54.7 g; FH: 13.4 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Vegyes gyümölcsleves (1;) EN: 238.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 54.0 g; CK: 38.6 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	Zellerkrémleves (1;9;) EN: 111.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Sertés aprópecsenye EN: 216.8 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 2.6 g; SZH: 3.4 g; CK: 0.0 g; FH: 19.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Főtt tészta (1;) EN: 415.4 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Uzsonna

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24	Szombat 04.25	Vasárnap 04.26
Uzsonna	Barackos zabkása rizsitalal (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 24.0 g; CK: 6.0 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;	Körtepuré EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; Babapiskóta (1;3;) EN: 8.2 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.7 g; FH: 0.2 g;	Kakaós chiapuding * EN: 144.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.7 g; SZH: 15.6 g; CK: 4.8 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Gyümölcs turmix (trópusi) EN: 94.9 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 24.6 g; CK: 15.3 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Vaníliás chiapuding EN: 262.5 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 27.8 g; CK: 11.6 g; FH: 7.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Reszelt alma sárgaréppával EN: 38.1 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.8 g; CK: 1.6 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Körtepuré EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
Vacsora	Marha párizsi darált EN: 120.0 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 4.2 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.3 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Reszelt jégcsapretek EN: 9.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Rakott cukkini árpagyönggyel (1;) EN: 467.4 kcal; ZS: 22.4 g; TZS: 10.7 g; SZH: 46.4 g; CK: 0.7 g; FH: 19.1 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;	Petrezselymes tojásfehérjekrém (3;) EN: 172.3 kcal; ZS: 17.2 g; TZS: 5.4 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;	Párolt darált csirke EN: 97.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Csiki saláta EN: 94.5 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.8 g; CK: 18.3 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;	Házi csirkehúskrém EN: 90.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; fehér kenyér (1;) EN: 240.0 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 47.8 g; CK: 0.2 g; FH: 8.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Reszelt kigyóuborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sült darált csirkecombfilé EN: 147.3 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 2.9 g; CA: 0.0 mg; Kerti vegyesfőzelék (1;) EN: 209.3 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 35.3 g; CK: 13.8 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	Prágai pulyka sonka (darált) EN: 41.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.3 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.3 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 333.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 65.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.0 g; SÓ: 1.7 g;