



## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

2026. május hónap

Időpont	Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.05.01. péntek	MUNKA ÜNNEPE	

## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. május hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.05.04. hétfő	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup>	<b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal	Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Illemtan</b> Bóbita Enikővel <b>Anyák napja megemlékezés</b>	
2026.05.05. kedd	11 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Dobolás:</b> Szőke Krisztival	Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Szólánc:</b> Szalainé Katalinnal	
2026.05.06. szerda	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>15</sup>	<b>Zeneóra</b> Bartha Anikóval	Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 <sup>25</sup> – 11 <sup>55</sup>	<b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Találós kérdések</b> Csontos Irénnel	
2026.05.07. csütörtök	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggeli</b>	Séta a szabadban, időjárás függvényében
	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Erőnléti edzés</b> Fekete Tiborral	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Szituációs játékok</b> Bóbita Enikővel	
2026.05.08. péntek	08 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval	Fagyizás a Kati Cukrászdában
	10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Pénteki filmklub</b> gondozók	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Fagylalt napja</b>  Szalainé H. Katalinnal	

## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. május hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.05.11. hétfő	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal <b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Nemzetek konyhája</b> Szalainé Horváth Katalin	
2026.05.12. kedd	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Május jeles napok</b> Csontos Irénnel	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Ápolók nemzetközi napja</b> Gondozók	
2026.05.13. szerda	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>15</sup> 11 <sup>25</sup> – 11 <sup>55</sup>	<b>Zeneóra</b> Bartha Anikóval <b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Színek jelentése</b> Csontos Irénnel	
2026.05.14. csütörtök	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggeli</b> <b>Erőnléti edzés</b> Fekete Tiborral	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Budapest nevezetességei</b> Bóbita Enikővel	
2026.05.15. péntek	08 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval <b>Pénteki filmklub</b> Gondozók	  
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Az állat és növény szeretet napja Magyarországon</b> gondozók	

## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. május hónap

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.05.18. hétfő	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal <b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval	 Séta a szabadban, időjárás függvényé- ben
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Múzeumok nemzetközi napja</b> Gondozók	
2026.05.19.k edd	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Jelnyelv óra</b> Szalainé H. Katalinnal <b>Dobolás:</b> Szőke Krisztivel	 <b>Séta a Kispesti könyvtárba</b> időjárás függvé- nyében
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Komolyzenei délután</b> gondozók	
2026.05.20. szerda	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>15</sup> 11 <sup>25</sup> – 11 <sup>55</sup>	<b>Zeneóra</b> Bartha Anikóval <b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal	 Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Ellátotti Fórum</b> <b>A méhek világnapja</b> Szalainé Katalinnal	
2026.05.21. csütörtök	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggeli</b> <b>Erőnléti edzés</b> Fekete Tiborral	 Séta a szabadban, időjárás függvényé- ben
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Meseolvasás</b> Csontos Irénnel	
2026.05.22. péntek	08 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval <b>Pénteki filmklub</b> gondozók	 Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Játékdélután</b> Bóbita Enikóval	

## CSNO Szakmai Egység Klubprogram

2026. május hónap

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.05.25. hétfő	<b>Pünkösd</b>		
2026.05.26. kedd	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>45</sup> 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Magyar Költők</b> Csontos Irénnel <b>Dobolás: Szőke Krisztivel</b>	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Mire gondoltam?</b> Szalainé H. Katalinnal	
2026.05.27. szerda	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>15</sup> 11 <sup>25</sup> – 11 <sup>55</sup>	<b>Zeneóra</b> Bartha Anikóval <b>Keringésjavító torna</b> Darida Zoltánnal	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Erdei állatok</b> Bóbita Enikő	
2026.05.28. csütörtök	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	<b>Nosztalgia reggeli</b> <b>Erőnléti edzés</b> Fekete Tiborral	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Relaxációs gyakorlatok</b> Csontos Irénnel	
2026.05.28. csütörtök	08 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Mátéval <b>Pénteki filmklub</b> gondozók	
	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Gyermeknap</b> <b>Hősök napja</b> gondozók	



**A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!**

Megvalósításért felelős: csoportvezető : Kis Katalin

Budapest, 2026.04.05.

Jóváhagyja:



Balázs Piroska  
igazgató