




| <b>Kertváros Szakmai Egység Klubprogram</b> |  |                               |  |  |
|---|--|-------------------------------|--|--|
| <b>2026. MÁJUS HÓNAP</b>                    |  |                               |  |  |
| <b>Időpont</b>                              |  | <b>Házon belüli programok</b> |  | <b>Házon kívüli programok</b>  |
| <b>2026.05.01.</b><br>szerda                |  | <b>MUNKA ÜNNEPE</b>           |  |  |

## KERTVÁROS Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. MÁJUS HÓNAP

| Időpont                  |   | Házon belüli programok   | Házon kívüli programok  |
|--------------------------|---|--|---|
| 2026.05.04.<br>hétfő     | Délelőtt<br>10 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup> | <b>Keringés javító közös torna</b><br>csoporthoz vezető, klubgondozó |     |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>A magyar sport napja</b>  |   |
| 2026.05.05.<br>kedd      | Délelőtt<br>10 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup> | <b>Keringés javító közös torna</b><br>csoporthoz vezető, klubgondozó |    |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Magyar műszaki értelmiség napja</b>                               |   |
| 2026.05.06.<br>szerda    | Délelőtt<br>9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>  | <b>Keringés javító közös torna</b><br>csoporthoz vezető, klubgondozó |  |
|                          | 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>             |  |   |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Nosztalgia uzsonna</b>  |   |
| 2026.05.07.<br>csütörtök | Délelőtt<br>10 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup> | <b>Keringés javító közös torna</b><br>csoporthoz vezető, klubgondozó |   |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Dominó játék</b><br>csoporthoz vezető, klubgondozó                |   |
| 2026.05.08.<br>péntek    | Délelőtt<br>11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | <b>Gyógymasszázs</b><br>Novák Mátéval                                |   |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Fagyialt Napja</b><br>csoporthoz vezető, klubgondozó              |   |

## Kertváros Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. MÁJUS HÓNAP

| Időpont                  |   | Házon belüli programok  | Házon kívüli programok  |
|--------------------------|---|---|---|
| 2026.05.11.<br>hétfő     | Délelőtt<br>9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>  | <b>Keringés javító közös torna</b><br>csoportvezető, klubgondozó                          | <br><b>Séta a Kossuth<br/>téri templomok-<br/>hoz</b>   |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Győzelem napja</b><br>csoportvezető, klubgondozó                                       |   |
| 2026.05.12.<br>kedd      | Délelőtt<br>10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup> | <b>Memória játék</b><br>csoportvezető, klubgondozó  | <br><b>AZ ÁPOLÓK<br/>NEMZETKÖZI NAPJA<br/>MÁJUS 12.</b>  |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Ápolók nemzetközi napja</b><br>csoportvezető, klubgondozó                              |   |
| 2026.05.13.<br>szerda    | Délelőtt<br>9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>  | <b>Beszélgetés a klímaváltozásról</b><br>csoportvezető, klubgondozó                       | <br><b>Szabadúszás<br/>Kispesti Uszoda<br/>10<sup>00</sup>-11<sup>00</sup></b>                |
|                          | 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>             |   |   |
| 2026.05.14.<br>csütörtök | Délelőtt<br>10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> | <b>Kvíz játék</b><br>csoportvezető, klubgondozó   |   |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Filmvetítés</b><br>csoportvezető, klubgondozó  |   |
| 2026.05.15.<br>péntek    | Délelőtt<br>11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | <b>Gyógymasszázs</b><br>Novák Mátéval   | <br><b>MÁJUS 15.<br/>AZ ÁLLAT- ÉS NÖVÉNYSZERETET<br/>NAPJA MAGYARORSZÁGON</b><br>Természettár |
|                          | Délután<br>13 <sup>30</sup> -tól                | <b>Az állat és növény szeretet napja<br/>Magyarországon</b><br>csoportvezető, klubgondozó |   |


## Kertváros Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. MÁJUS HÓNAP

| Időpont                  |   | Házon belüli programok   |  | Házon kívüli programok   |
|--------------------------|---|--|--|--|
| 2026.05.18.<br>hétfő     | Délelőtt<br>10 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup> | <b>Szindominó</b><br>csoportvezető, klubgondozó                  |    |  |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Múzeumok nemzetközi napja</b><br>csoportvezető, klubgondozó   |  |  |
| 2026.05.19.<br>kedd      | Délelőtt<br>10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> | <b>Keringés javító közös torna</b><br>csoportvezető, klubgondozó |   | <b>Séta Wekerle telepen</b>  |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Kvíz játék</b><br>csoportvezető, klubgondozó                  |  |  |
| 2026.05.20.<br>szerda    | Délelőtt<br>10 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup> | <b>Nosztalgia reggeli</b><br>csoportvezető, klubgondozó          |  | <b>Szabadúszás</b><br><b>Kispesti Uszoda</b><br>10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> |
|                          | 11 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>             |  |  |  |
| 2026.05.21.<br>csütörtök | Délelőtt<br>10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup> | <b>Kívánság műsor</b><br>csoportvezető, klubgondozó              |  |  |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Természet filmvetítés</b><br>csoportvezető, klubgondozó       |  |  |
| 2026.05.22.<br>péntek    | Délelőtt<br>11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | <b>Gyógymasszázs</b><br>Novák Mátéval                            |  |  |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>  | <b>Ellátotti fórum</b><br>csoportvezető, klubgondozó             |  |  |

## Kertváros Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. MÁJUS HÓNAP

| Időpont                  |   | Házon belüli programok  | Házon kívüli programok   |
|--------------------------|---|---|--|
| 2026.05.25.<br>hétfő     |   | <b>PÜNKÖSD</b>  |    |
| 2026.05.26.<br>kedd      | Délelőtt<br>10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> | Keringés javító közös<br>torna<br>csoportvezető,<br>klubgondozó |   |
|                          | Délután<br>13 <sup>30</sup> -től                | <b>Kártyajáték</b>  |  |
| 2026.05.27.<br>szerda    | Délelőtt<br>9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>  | Nosztalgia reggeli  |  |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> - től               | Hősök napja   |  |
| 2026.05.28.<br>csütörtök | Délelőtt<br>10 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup> | <b>Keringésjavító torna</b>                                     |  |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> -től                | <b>Kívánság műsor</b>   |  |
| 2026.05.29<br>péntek     | Délelőtt<br>11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | Gyógymasszázs   |  |
|                          | Délután<br>14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>   | <b>Udvari szabad<br/>foglalkozás/bográcsozás</b>                |  |



**Állandó, házon belüli programok:**


- *Keringésjavító torna:*
  - naponta
- *Nosztalgia reggeli vagy uzsonna*
  - hetente szerda délelőtt vagy délután
- *Gyógymasszázs*
  - hetente

Budapest, 2026.04.05.

Összeállította: Gál Krisztina,  
Farkas Gyöngyi

Megvalósításért felelős:  
Gál Krisztina, Farkas Gyöngyi

Jóváhagyta:

  
Balázs Piroska  
Igazgató

