




**Lila Akác Szakmai Egység Klubprogram**  
**2026. MÁJUS HÓNAP**

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.05.01. szerda	MUNKA ÜNNEPE		

**Lila Akác Szakmai Egység Klubprogram**  
**2026. MÁJUS HÓNAP**

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.05.04. hétfő	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Ping- pong</b> Hankóczy Éva	 <p><i>Boldog Anyák napját!</i></p>	
	Délután 13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Anyák napja</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva		
2026.05.05. kedd	Délelőtt 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté		
	Délután 13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Közös társasjáték</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva		
2026.05.06. szerda	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Ping- pong</b> Hankóczy Éva		<b>Szabadúszás</b> Kispesti Uszoda 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>
	Délután 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Nosztalgia uzsonna</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva		
2026.05.07. csütörtök	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Ping- pong</b> Hankóczy Éva		
	Délután 13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Közös kertészkedés</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva		
2026.05.08. péntek	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Kártyajáték</b> Hankóczy Éva		<b>Közös fagyizás</b> a közeli cukrász- dában
	Délután 13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Fagyalt Napja</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva		

**Lila Akác Szakmai Egység Klubprogram**  
**2026. MÁJUS HÓNAP**

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.05.11. hétfő	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Ping- pong</b> Hankóczy Éva	
	Délután 13 <sup>00</sup> -tól	<b>Tavaszi dekorációkészítés</b> Hankóczy Éva	
2026.05.12. kedd	Délelőtt 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté	
	Délután 13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Ápolók nemzetközi napja</b> Vigh Krisztina	
2026.05.13. szerda	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Ping- pong</b> Hankóczy Éva	
	Délután 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Nosztalgia uzsonna</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva	
2026.05.14. csütörtök	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Ping- pong</b> Hankóczy Éva	
	Délután 14 <sup>00</sup> -tól	<b>Látogatás a Fűvészkertbe</b> Vigh Krisztina	
2026.05.15. péntek	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Kártyajáték</b> Hankóczy Éva	
	Délután 13 <sup>00</sup> -tól	<b>Az állat és növény szeretet napja Magyarországon</b> Vigh Krisztina	

## Lila Akác Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. MÁJUS HÓNAP

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.05.18. hétfő	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Ping- pong</b> Hankóczy Éva		
	Délután 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Múzeumok nemzetközi napja</b> Vigh Krisztina		
2026.05.19. kedd	Délelőtt 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté		
	Délután 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Zenei kívánságműsor 60-70-es évek dalaiból!</b> Vigh Krisztina		
2026.05.20. szerda	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Nosztalgia reggeli</b> Hankóczy Éva		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>
	Délután 13 <sup>00</sup> -tól	<b>Méhek világnapja</b> Vigh Krisztina		
2026.05.21. csütörtök	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Ping- pong</b> Hankóczy Éva		Kispesti Halásztanya Étterem
	Délután 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Alzheimer Café</b>		
2026.05.22. péntek	Délelőtt 9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	<b>Kártyajáték</b> Hankóczy Éva		
	Délután 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>Készülődés Pünkösdre Beszélgetés</b> Vigh Krisztina		

## Lila Akác Szakmai Egység Klubprogram

### 2026. MÁJUS HÓNAP

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.05.25. hétfő	Délelőtt 9 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup>	<b>PÜNKÖSD</b>		
	Délután 13 <sup>30</sup> -tól	<b>Munkaszüneti nap</b>		
2026.05.26. kedd	Délelőtt 8 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup>	<b>Gyógymasszázs</b> Novák Máté		<b>Látogatás a Templom térre</b>
	Délután 13 <sup>30</sup> -tól	<b>Kvíz délután</b> Vigh Krisztina		
2026.05.27. szerda	Délelőtt 9 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup>	<b>Nosztalgia reggeli</b> Hankóczy Éva		<b>Szabadúszás</b> Kispesti Uszoda 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>
	Délután 14 <sup>00</sup> -tól	<b>Kihívás napja</b> <b>Wekerlei Senior Park</b> Vigh Krisztina, Hankóczy Éva		
2026.05.28. csütörtök	Délelőtt 9 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup>	<b>Ping- pong</b> Hankóczy Éva		
	Délután 14 <sup>00</sup> -tól	<b>Ellátotti Fórum</b> Vigh Krisztina		
2026.05.29 péntek	Délelőtt 9 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup>	<b>Hankóczy Éva</b> Kártyajáték		
	Délután 14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Hétfélig programajánló</b> Vigh Krisztina		



**Állandó, házon belüli programok:**

- *Keringésjavító torna:*
  - naponta
- *Nosztalgia reggeli vagy uzsonna*
  - hetente szerda délelőtt vagy délután
- *Gyógymasszázs*
  - hetente

Budapest, 2026.04.05.

Összeállította: Vigh Krisztina

Megvalósításért felelős: Vigh Krisztina

Jóváhagyta:



Balázs Piroska  
Igazgató