









Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram
2026. MÁJUS HÓNAP

Időpont	Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.05.01. szerda	MUNKA ÜNNEPE		

Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram
2026. MÁJUS HÓNAP

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.05.04. hétfő	Délelőtt 9 ³⁰ 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/	 <p>Látogatás Hópihe cukrászdába</p>
	Délelőtt 10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Kézműves foglalkozás /kötés, horgolás/	
	Délelőtt 11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Kártyajátékok /Darida Zoltán/	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Közkívánatra – videós élmények, zene, színház / Darida Zoltán Balogh Erika, Göncziné Éva/	
2026.05.05. kedd	Délelőtt 9 ³⁰ 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/	 <p>10⁰⁰-tól Patika, Posta, Ügyintézés</p>
	Délelőtt 10 ¹⁰ 10 ³⁰	Rejtvényfejtés /Göncziné Éva/	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Környezetvédelmi előadás (Göncziné Éva, Darida Zoltán Balogh Erika)	
2026.05.06. szerda	Délelőtt 8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/	 <p>Szabadúszás Kispesti Uszoda 10⁰⁰-11⁰⁰</p>
	Délelőtt 9 ³⁰ 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/	
	11 ³⁰ -13 ⁰⁰	Társasjátékok /Darida Zoltán, Göncziné Éva/	
	Délután 14 ⁰⁰ -14 ³⁰	Nosztalgia uzsonna	
	Délután 14 ³⁰ -15 ³⁰	Fenyő Gábor zenedélután	
2026.05.07. csütörtök	Délelőtt 11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Fekete Tibor Mozgásmatiné	 <p>10³⁰ -12⁰⁰ Bevásárlás, vásárolt áru kiosztása</p>
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	FILM Klub végén csevegéssel /60-70 évek/ /Darida Zoltán/	
2026.05.08. péntek	Délelőtt 9 ³⁰ 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/	 <p>Séta a kispesti piacra</p>
	Délelőtt 11 ⁰⁰ 11 ³⁰	Anyák napja	
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Fagyalt Napja /Göncziné Évike Balogh Erika/	

Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram
2026. MÁJUS HÓNAP

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.05.11. hétfő	Délelőtt 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/	 Látogatás Libri könyvesboltba
	Délelőtt 11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Vitaminok és ásványi anyagok /Hercegné/	
	Délután 14 ⁰⁰ -tól	Miskolc láttnivalói előadás /Göncziné Évike, Darida Zoltán , Balogh Erika/	
2026.05.12. kedd	Délelőtt 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/	 AZ ÁPOLÓK NEMZETKÖZI NAPJA MÁJUS 12.
	Délelőtt 10 ¹⁰ - 10 ³⁰	Rejtvényfejtés /Göncziné Éva/	
	Délután 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Ápolók nemzetközi napja /Göncziné Évike, Darida Zoltán , Balogh Erika/	
2026.05.13. szerda	Délelőtt 8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/	
	Délelőtt 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/	
	11 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Kártyajátékok /Darida Zoltán/	
	Délután 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Nosztalgia uzsonna	
2026.05.14. csütörtök	Délelőtt 9 ³⁰ - 10 ³⁰	Kreatív foglalkozás /Festés, színezés / /Göncziné Éva/	
	Délelőtt 11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Fekete Tibor Mozgásmatiné	
	Délután 14 ⁰⁰ -tól	Vándormadarak napja előadás /Göncziné Évike, Darida Zoltán , Balogh Erika/	
2026.05.15. péntek	Délelőtt 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/	 MÁJUS 15. AZ ÁLLAT ÉS NÖVÉNYSZERETET NAPJA MAGYARORSZAGON Tervezők: ...
	Délután 13 ³⁰ -tól	Az állat és növény szeretet napja Magyarországon /Göncziné Évike, Darida Zoltán , Balogh Erika/	

Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram

2026. MÁJUS HÓNAP

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.05.18. hétfő	Délelőtt 9 ⁰⁰ - 09 ³⁰	Népdalok Énekiése /Göncziné Éva, Balogh Erika/		Séta a Margit szigeten
	Délelőtt 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/		
	Délelőtt 11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Vitaminok és ásványi anyagok /Hercegné/		
	Délután 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Múzeumok nemzetközi napja /Hercegné, Darida Zoltán Balogh Erika/		
2026.05.19. kedd	Délelőtt 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/		10 ⁰⁰ -tól Patika, Posta, Ügyintézés
	Délelőtt 10 ¹⁰ - 10 ³⁰	Rejtvényfejtés /Göncziné Éva/		
	Délután 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Kávénap/ kávézás /Hercegné, Darida Zoltán Balogh Erika/		
	Délután 15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Kis Kinga Amatőr hegedűművész előadása		
2026.05.20. szerda	Délelőtt 8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Látogatás a Balogh János képgalériába
	Délelőtt 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/		
	11 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli		
	Délután 13 ⁰⁰ - től	Méhek világnapja /Hercegné, Göncziné Éva/		
2026.05.21. csütörtök	Délelőtt 11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Kártyajátékok /Darida Zoltán/		10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ Bevásárlás, vásárolt áru kiosztása
	Délelőtt 11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Fekete Tibor Mozgásmatiné		
	Délután 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Úti beszámoló /Franciaország/ /Darida Zoltán/		
2026.05.22. péntek	Délelőtt 9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva/		Séta a kispesti piacra
	Délután 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Közkívánatra – videós élmények, zene, színház / Darida Zoltán Balogh Erika, Göncziné Éva/		

Zöld Diófa Szakmai Egység Klubprogram
2026. MÁJUS HÓNAP

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.05.25. hétfő		PÜNKÖSD		
2026.05.26. kedd	Délelőtt 9 ³⁰ 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva		10 ⁰⁰ -tól Patika, Posta, Ügyintézés
	Délelőtt 10 ¹⁰ 10 ³⁰	Rejtvényfejtés /Göncziné Éva/		
Délután 13 ³⁰ -tól	Kreatív foglalkozás /Origami / /Göncziné Évike , Balogh Erika/			
2026.05.27. szerda	Délelőtt 8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	Délelőtt 9 ³⁰ 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva		
	11 ³⁰ -13 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli		
	Délután 14 ⁰⁰ -tól	Ellátotti fórum /Göncziné Évike, Darida Zoltán , Balogh Erika/		
2026.05.28. csütörtök	Délelőtt 11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Fekete Tibor Mozgásmatiné		10 ³⁰ -12 ⁰⁰ Bevásárlás, vásárolt áru kiosztása
	Délután 14 ⁰⁰ -tól	Tea Klub Csevegéssel /Hercegné, Darida Zoltán Balogh Erika/		
2026.05.29 péntek	Délelőtt 9 ³⁰ 10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Göncziné Éva		Séta a kispesti piacra
	Délután 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Közkívánatra – videós élmények, zene, színház / Darida Zoltán Balogh Erika, Göncziné Éva/		



Állandó, házon belüli programok:

- *Keringésjavító torna:*
 - naponta
- *Nosztalgia reggeli vagy uzsonna*
 - hetente szerda délelőtt vagy délután
- *Gyógymasszázs*
 - hetente

Budapest, 2026.04.05.

Összeállította: F. Balogh Erika

Megvalósításért felelős: F. Balogh Erika

Jóváhagyta:

Balázs Piroska
Igazgató

