

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01	Szombat 05.02	Vasárnap 05.03
Reggeli	Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.3 g; CK: 1.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Tojásfehérje rántotta (3;) EN: 106.7 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 15.2 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Vaníliás rizsital EN: 196.2 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 39.0 g; CK: 14.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Álomsonka EN: 45.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.4 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Citromos tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Házi csirkemájkrém EN: 178.5 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 4.7 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Paprika EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Rizs ital EN: 195.0 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 39.0 g; CK: 14.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Házi sertés húskrém EN: 192.7 kcal; ZS: 17.5 g; TZS: 7.9 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Hónapos retek EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Erdei gyümölcs tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Marha párizsi EN: 120.0 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 4.2 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.3 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Citromos tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zala felvágott EN: 120.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.3 g; FH: 6.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Málna tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Csirkemell sonka EN: 45.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.4 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;
Tízórai	Meggy befőtt EN: 41.6 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 12.7 g; CK: 12.0 g; FH: 0.4 g; Kölesgolyó EN: 150.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.0 g;	Almás fahéjas zabkása (1;7;) EN: 477.6 kcal; ZS: 8.6 g; TZS: 3.0 g; SZH: 79.2 g; CK: 34.4 g; FH: 16.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 300.0 mg;	Padlizsánkrém (10;) EN: 67.8 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Detki cukorstop keksz (1;6;12;) EN: 82.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;	Barack kompót EN: 39.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kölesgolyó EN: 150.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.0 g;	körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Vaníliapuding EN: 111.7 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.0 g; CK: 8.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;
Ebéd	Sertés raguleves (1;9;) EN: 174.6 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 10.6 g; CK: 2.3 g; FH: 14.7 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Gránátos kocka (1;12;) EN: 532.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 100.8 g; CK: 3.5 g; FH: 16.1 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Húsleves levestésztával (1;9;) EN: 119.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 16.3 g; CK: 3.2 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Fasírt golyó (1;) EN: 307.8 kcal; ZS: 16.8 g; TZS: 5.8 g; SZH: 21.4 g; CK: 0.2 g; FH: 17.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Cukkíni főzelék EN: 83.5 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 16.2 g; CK: 1.1 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Kókuszgolyó (1;12;) EN: 200.5 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 4.4 g; SZH: 29.4 g; CK: 16.3 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;	Meggye leves (1;) EN: 277.5 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 62.4 g; CK: 47.7 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Sült csirkemell EN: 138.9 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 322.4 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 62.0 g; CK: 0.0 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Köménymag leves (1;) EN: 89.4 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Rozmaringos sertésragu (1;) EN: 233.9 kcal; ZS: 14.5 g; TZS: 3.9 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 21.4 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Párolt köles EN: 234.6 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 1.1 g; SZH: 36.0 g; CK: 3.0 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Párolt sárgarépa 1/2 EN: 116.4 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.7 g; CK: 6.8 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Csokipuding rizsitalból EN: 301.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 65.4 g; CK: 34.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;	Burgonyaleves virslivel (1;12;) EN: 237.5 kcal; ZS: 14.8 g; TZS: 3.4 g; SZH: 19.1 g; CK: 1.2 g; FH: 5.8 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara TM (1;) EN: 496.1 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 107.2 g; CK: 58.3 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Fahéj szórat EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12;) EN: 174.6 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 1.0 g; SZH: 19.3 g; CK: 0.2 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Sertéshúsos rakott burgonya (12;) EN: 381.6 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 2.0 g; SZH: 45.4 g; CK: 1.5 g; FH: 19.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	Görög raguleves EN: 279.0 kcal; ZS: 22.8 g; TZS: 4.3 g; SZH: 5.0 g; CK: 0.5 g; FH: 12.2 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Sertésült EN: 148.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (12;) EN: 307.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 57.2 g; CK: 4.1 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Alma kompót EN: 48.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 8.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01	Szombat 05.02	Vasárnap 05.03
Ebéd				Pírtott kenyérkocka (1;) EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g;			
Uzsonna	Petrezselymes margarin EN: 108.3 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Puffasztott rizs EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Életerő saláta EN: 96.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 21.5 g; CK: 13.7 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Alma kompót EN: 48.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 8.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Burgonyás pogácsa (1;3;7;) EN: 484.0 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 80.0 g; CK: 0.4 g; FH: 12.6 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg;	Tricolor saláta (alma-répa-cékla) * EN: 106.3 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.1 g; CK: 8.4 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Kapros margarin EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Smoothie EN: 103.6 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 23.0 g; CK: 6.8 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
Vacsora	Baromfi párizsi EN: 79.0 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.2 g; SÓ: 1.0 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kukoricás kenyér (1;) EN: 274.0 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 57.0 g; CK: 1.1 g; FH: 7.8 g; SÓ: 1.4 g;	Szárnyas aprópecsenye EN: 234.5 kcal; ZS: 13.9 g; TZS: 2.8 g; SZH: 4.5 g; CK: 0.0 g; FH: 21.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 269.2 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 46.0 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Bazsalikom mártás (1;) EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Csirkemell sonka EN: 45.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.4 g; Margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 278.7 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 60.0 g; CK: 1.7 g; FH: 8.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	Sült csirkemáj EN: 330.3 kcal; ZS: 19.8 g; TZS: 7.9 g; SZH: 4.4 g; CK: 0.2 g; FH: 33.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Kígyóborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sonkakrém EN: 124.4 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 3.7 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.7 g; FH: 5.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 278.7 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 60.0 g; CK: 1.7 g; FH: 8.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Jégcsapretek EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Pulykasült D EN: 128.4 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 20.6 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Salátafőzelék (1;12;) EN: 330.4 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 64.3 g; CK: 12.7 g; FH: 8.1 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 232.6 kcal; ZS: 22.4 g; TZS: 6.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; félbarna kenyér (1;) EN: 248.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 51.9 g; CK: 0.2 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g; Paprika EN: 30.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;