

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01	Szombat 05.02	Vasárnap 05.03
Ebéd	Sertés raguleves (1;9;) EN: 174.6 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 1.6 g; SZH: 10.6 g; CK: 2.3 g; FH: 14.7 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Gránátos kocka (1;12;) EN: 532.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 100.8 g; CK: 3.5 g; FH: 16.1 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta * EN: 50.4 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.1 g; CK: 6.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 2.0 g; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Húsleves levestésztával (1;9;) EN: 119.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 16.3 g; CK: 3.2 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Fasírt golyó (1;) EN: 307.8 kcal; ZS: 16.8 g; TZS: 5.8 g; SZH: 21.4 g; CK: 0.2 g; FH: 17.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Paradicsomos káposzta diab * (1;) EN: 217.0 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 31.6 g; CK: 5.5 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Kókuszgolyó * (1;12;) EN: 147.5 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 4.4 g; SZH: 16.6 g; CK: 3.8 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;	Meggyleves * EN: 91.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.0 g; CK: 11.7 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Sült csirkemell EN: 138.9 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 322.4 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 62.0 g; CK: 0.0 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Csemege uborka * (10;) EN: 19.2 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 0.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; körte EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Köménymag leves (1;) EN: 89.4 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Rozmaringos sertésragu (1;) EN: 233.9 kcal; ZS: 14.5 g; TZS: 3.9 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 21.4 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Párolt köles EN: 234.6 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 1.1 g; SZH: 36.0 g; CK: 3.0 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Mexikói párolt zöldség 1/2 EN: 133.3 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.9 g; CK: 0.0 g; FH: 6.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Csokipuding * (7;) EN: 151.5 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.2 g; SZH: 21.8 g; CK: 9.2 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 240.0 mg; Píritott kenyérkocka (1;) EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g;	Frankfurtiléves (1;7;12;) EN: 218.6 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 6.6 g; SZH: 13.6 g; CK: 0.9 g; FH: 9.1 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Túrógombóc D (1;3;7;) EN: 357.3 kcal; ZS: 10.8 g; TZS: 6.3 g; SZH: 37.0 g; CK: 5.3 g; FH: 25.7 g; SÓ: 1.7 g; CA: 88.0 mg; Fahéj szórát * EN: 12.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12;) EN: 174.6 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 1.0 g; SZH: 19.3 g; CK: 0.2 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Rakott burgonya kolbással (3;7;12;) EN: 627.9 kcal; ZS: 34.7 g; TZS: 11.9 g; SZH: 55.6 g; CK: 1.2 g; FH: 16.9 g; SÓ: 3.0 g; CA: 36.3 mg;	Görög raguleves EN: 279.0 kcal; ZS: 22.8 g; TZS: 4.3 g; SZH: 5.0 g; CK: 0.5 g; FH: 12.2 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Mustáros sertésszelet (10;) EN: 169.6 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 20.6 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (7;12;) EN: 88.2 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 2.6 g; SZH: 7.3 g; CK: 3.2 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 60.0 mg; Csalamádé * (10;12;) EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.8 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;