

Csillagok Napközi Otthona Szakmai Egység

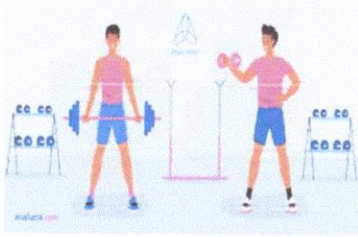
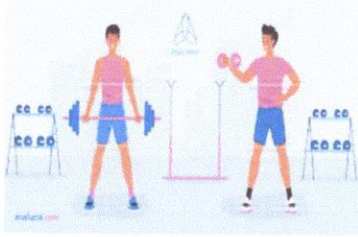
2026.szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
09.01. Kedd Egyed, Egon	10 ¹⁵ -10 ⁴⁵ 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna/gondozók Dobolás Szőke Krisztinával	 Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Nagyszülők Világnapja Beszélgetés/gondozók	
09.02. Szerda Rebeka, Dorina	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Zeneóra Bartha Anikóval	 Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	Szeptemberi jeles napok, hagyományok Csontos Irénnel	
09.03. Csütörtök Hilda	08 ⁰⁰ -09 ³⁰ 10 ³⁰ -11 ³⁰	Nosztalgia reggeli Erőnléti edzés Fekete Tiborral	 Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	Jelnyelv óra Szalainé H. Katival	
09.04. Péntek Rozália	8 ⁰⁰ - 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval Keringésjavító Torna Gondozók	 Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Filmnézés Gondozók	

Ell. K. Kócsa

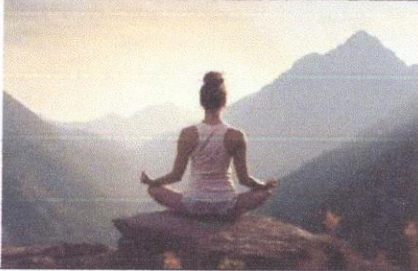
Csillagok Napközi Otthona Szakmai Egység

2026.szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
09.07. Hétfő	10 ¹⁵ -10 ⁴⁵	Gyógymasszázs Novák Mátéval		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna		
Regina	13 ³⁰ -14 ³⁰	Szókincsfejlesztés (szólánc) Csontos Irénnel		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító közös torna		
09.08. Kedd	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Jelnyelv Szalainé H. Katalin		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	Olvasás Világnapja Szalainé H. Katalin		
09.09. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Ellátotti fórum Beszélgetés: Ki hogyan töltötte a nyarat? gondozók		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	Kézműves foglalkozás gondozók		
09.10. Csütörtök	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	Nosztalgia reggeli		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	10 ³⁰ -11 ³⁰	Erőnléti edzés Fekete Tiborral		
Nikolett, Hunor	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	Zenedélután Beszélgetés: Mit jelent számodra a zene		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	8 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
09.11. Péntek	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Keringésvjavító Torna		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ⁰⁰ -14 ³⁰	Filmklub gondozók		
Teodóra				

Csillagok Napközi Otthona Szakmai Egység

2026.szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
09.14. Hétfő	10 ¹⁵ - 10 ⁴⁵	Gyógymasszázs Novák Mátéval Keringés javító közös torna		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰			
Szeréna, Roxána	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Fejtörő		
09.15. Kedd	10 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Dob: Szőke Krisztivel		XV. Óbudai Rehab Atlétika Kupa Helyszín: Budapest, III. kerület, a III. Kerületi TVE Sporttelep (tervezett időpont)
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Mozdonyvezetők Napja		
09.16. Szerda	9 ³⁰ - 10 ³⁰	Keringés javító közös torna Zeneóra Bartha Anikóval		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰			
Edit	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Kreatív foglalkozás		
09.17. Csütörtök	08 ⁰⁰ - 09 ³⁰	Nosztalgia reggeli Erőnléti edzés Fekete Tiborral		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	10 ³⁰ - 11 ³⁰			
Zsófia	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Relaxáció		
09.18. Péntek	8 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval Keringés javító közös torna		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰			
Diána	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Filmklub gondozók		

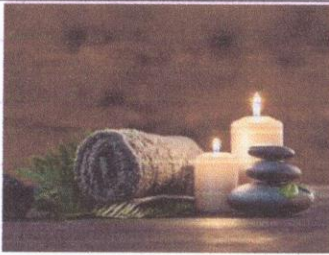
Csillagok Napközi Otthona Szakmai Egység

2026.szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
09.21. Hétfő	10 ¹⁵ - 10 ⁴⁵	Gyógymasszázs Novák Mátéval		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna		
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Hogyan őrizzük meg egészségünket?		
09.22. Kedd	10 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Színezés, mandalák Gondozók		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Dobolás: Szőke Krisztivel Kvízjáték: Mit tudsz Budapestről?		
09.23. Szerda	9 ³⁰ - 10 ³⁰	Nosztalgia reggeli		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Játékos agykontroll gondozók		
09.24. Csütörtök	08 ⁰⁰ - 09 ³⁰	Nosztalgia reggeli		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	10 ³⁰ - 11 ³⁰	Erőnléti edzés Fekete Tiborral		
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Játék délután		
09.25. Péntek	8 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		Séta a szabadban, időjárás függvényében
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna		
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Mesedélután gondozók		

Csillagok Napközi Otthona Szakmai Egység

2026.szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
09.28. Hétfő Vencel	10 ¹⁵ -10 ⁴⁵ 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval Keringés javító közös torna	 Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ³⁰ -14 ³⁰	Ellátotti fórum gondozók	
09.29. Kedd Mihály	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Egészséges életmód gondozók	 Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ³⁰ -14 ³⁰	Szent Mihály-Nap	
09.30. Szerda Jeromos	9 ³⁰ -10 ³⁰ 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Zeneóra Bartha Anikóval	 Séta a szabadban, időjárás függvényében
	13 ³⁰ -14 ³⁰	A népmese Napja Az égis erő paszuly	

A foglalkozások és programok változásának jogát fenntartjuk!

Budapest.,2026.08.05.

A programok megvalósításáért felelős:

Jóváhagyta:

.....
csoportvezető

.....
Balázs Piroska
Igazgató

