

Zöld Diófa Szakmai Egység

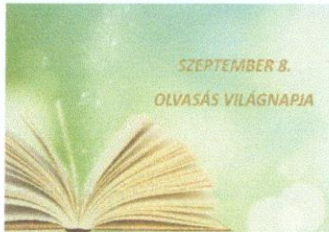
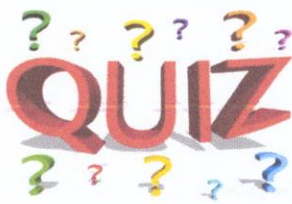
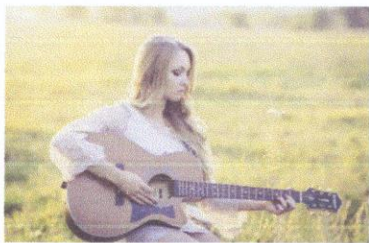
2026.Szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
09.01. Kedd	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking /Herceg Gézané, Balogh Erika/		10 ⁰⁰ -tól Patika, Posta, Ügyintézés
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Rejtvényfejtés, Sodoku /Hercegné, Balogh Erika/		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Nagyszülők Világnapja /Komáromi Gergely/		
09.02. Szerda	8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Kártya játékok /Darida Zoltán/		
09.03. Csütörtök	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Mozgásmatiné Fekete Tiborral		10 ³⁰ -12 ⁰⁰ Bevásárlás, vásárolt áru kiosztása
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Tea Klub Csevegéssel /Hercegné, Darida Zoltán Balogh Erika/		
09.04. Péntek	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking /Herceg Gézané, Balogh Erika/		
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Állatvédelemi klub /Balogh Erika, Darida Zoltán, Komáromi Gergely/		

Ell: Ki Válasz.

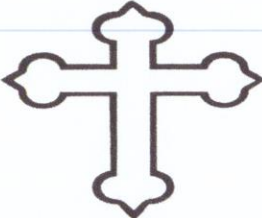
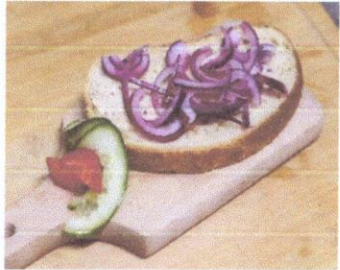
Zöld Diófa Szakmai Egység

2026.Szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
09.07. Hétfő	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking /Hercegné, Balogh Erika/	
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Kreatív foglalkozás /Festés/ / Herceg Gézőné/	
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Kártyajáték, Társasjáték /Darida Zoltán, Hercegné, Komáromi Gergely/	
09.08. Kedd	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Rejtvényfejtés, Sodoku /Hercegné, Balogh Erika/	
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Olvasás Világnapja /Komáromi Gergely, Balogh Erika/	
09.09. Szerda	8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/	
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli	
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Környezetvédelmi klub /Balogh Erika, Darida Zoltán/	
09.10.. Csütörtök	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Mozgásmatiné Fekete Tiborral	
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Zenei Kvíz verseny /Komáromi Gergely, Darida Zoltán/	
09.11. Péntek	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking /Herceg Gézőné, Balogh Erika/	
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Kívánság Műsor /Komáromi Gergely, Darida Zoltán/	

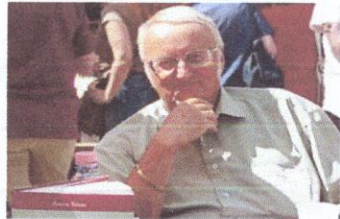
Zöld Diófa Szakmai Egység

2026.Szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
09.14. Hétfő	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking /Herceg Gézáné, Balogh Erika/	
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	A keresztény egység napja Magyarországon előadás /Komáromi Gergely/	
09.15. Kedd	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Rejtvényfejtés, Sodoku /Hercegné, Balogh Erika/	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Mozdonyvezetők Napja előadás /Komáromi Gergely/	
09.16. Szerda	8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/	
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli	
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Zenehallgatás Fenyő Gáborral	
09.17. Csütörtök	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Mozgásmatiné Fekete Tiborral	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kávé nap/ kávézás / csevegés /Hercegné, Darida Zoltán Balogh Erika/	
09.18. Péntek	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking /Herceg Gézáné, Balogh Erika/	
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Film klub Ludas Matyi /Komáromi Gergely/	

Zöld Diófa Szakmai Egység

2026.Szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
09.21. Hétfő	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking /Herceg Gézáné, Balogh Erika/		
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Alzheimer-világnap		
09.22. Kedd	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		10 ⁰⁰ -tól Patika, Posta, Ügyintézés
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Rejtvényfejtés, Sodoku /Hercegné, Balogh Erika/		
	14 ⁰⁰ -14 ³⁰	A rózsza világnapja /Balogh Erika/		
	14 ⁰⁰ -14 ³⁰	Magyar városok, falvak Gödöllő /Balogh Erika, Komáromi Gergely/		
09.23. Szerda	8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli		
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Magyarország története /Szent István és Péter / /Balogh Erika, Komáromi Gergely/		
09.24. Csütörtök	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Mozgásmatiné Fekete Tiborral		10 ³⁰ -12 ⁰⁰ Bevásárlás, vásárolt áru kiosztása
	14 ⁰⁰ -14 ³⁰	Irodalmi Kvíz verseny /Komáromi Gergely/		
	14 ³⁰ -15 ⁰⁰	Magyar író /Nemre István/ / Darida Zoltán, Komáromi Gergely/		
09.25. Péntek	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking /Herceg Gézáné, Balogh Erika/		
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/		
	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Az álom világnapja előadás /Komáromi Gergely/		

Zöld Diófa Szakmai Egység

2026.Szeptember havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
09.28. Hétfő	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Nordic Walking /Herceg Gézőné, Balogh Erika/	
	8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pingpong a kertben /Hercegné/	
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	14 ⁰⁰ -14 ³⁰	Ellátotti fórum /Balogh Erika, Darida Zoltán, Komáromi Gergely/	
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Emésztés, étkezés /Komáromi Gergely, Balogh Erika/	
09.29. Kedd	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Rejtvényfejtés, Sudoku /Hercegné, Balogh Erika/	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Szent Mihály-Nap előadás /Komáromi Gergely/	
09.30. Szerda	8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Gyógymasszázs /Novák Mátéval/	
	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító torna /Hercegné, Balogh Erika/	
	10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Nosztalgia reggeli	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	A népmese Napja /Komáromi Gergely/	
			Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰



A foglalkozások és programok változásának jogát fenntartjuk!

Budapest.,2026.08.05.

A programok megvalósításáért felelős:

F. Balogh Erika

csoportvezető

Jóváhagyta:



Balázs Piroska
Igazgató