

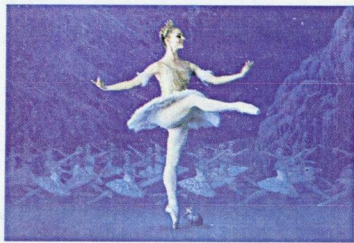
Őszirozsa Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.10.01. Csütörtök	9 ³⁰ -10 ³⁰	Zene világnapja Simkovitsné V. Erikával		Központi rendezvény KMO Művelődési Ház
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Az idősek világnapja		
2026.10.02. Péntek	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító közös torna Göncziné F. Évával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya - parti Göncziné F. Évával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Társasjáték Göncziné F. Évával		

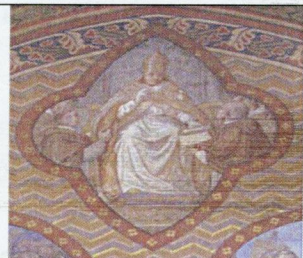
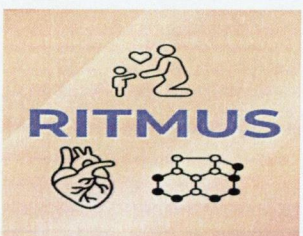
Őszirozsa Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.10.05. Hétfő	8 ³⁰ -10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Balet világnapja beszélgetés Simkovitsné V. Erikával		
2026.10.06. Kedd	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító közös torna Göncziné F. Évával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Aradi vértanúk emléknapja Simkovitsné V. Erikával		
2026.10.07. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Göncziné F. Évával		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kötetlen beszélgetés Göncziné F. Évával		
2026.10.08. Csütörtök	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Zenehallgatás Simkovitsné V. Erikával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kvíz Simkovitsné V. Erikával		
2026.10.09. Péntek	9 ³⁰ -10 ³⁰	Zenés torna Simkovitsné V. Erikával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya-parti Göncziné F. Évával		

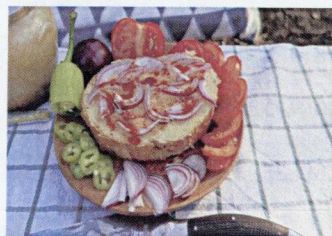
Őszirózsa Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.10.12. Hétfő	9 ³⁰ -10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Társasjáték Göncziné F. Évával		
2026.10.13. Kedd	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító közös torna Göncziné F. Évával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kreatív délután Simkovitsné V. Erikával		
2026.10.14. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Göncziné F. Évával		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Egyházi emléknap: Szent I. Kallixtusz pápa és vértanú napja		
2026.10.15. Csütörtök	9 ³⁰ -10 ³⁰	Keringésjavító közös torna Göncziné F. Évával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kötetlen beszélgetés Göncziné F. Évával		
2026.10.16. Péntek	9 ³⁰ -10 ³⁰	Ritmusgyakorlatok Simkovitsné V. Erikával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya délután Simkovitsné V. Erikával		

Őszirózsa Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.10.19. Hétfő	8 ³⁰ -10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Zenés torna Simkovitsné V. Erikával		
2026.10.20. Kedd	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringésjavító közös torna Göncziné F. Évával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kreatív délután Simkovitsné V. Erikával		
2026.10.21. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Göncziné F. Évával		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Zenehallgatás Simkovitsné V. Erikával		
2026.10.22. Csütörtök	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Kötetlen beszélgetés Göncziné F. Évával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Rummykub Simkovitsné V. Erikával		
2026.10.23. Péntek	Az 1956-os forradalom ünnepe			

Őszirozsa Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.10.26. Hétfő	9 ³⁰ -10 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Társasjáték Göncziné F. Évával		
2026.10.27. Kedd	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Zenés torna Simkovitsné V. Erikával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kártya - parti Göncziné F. Évával		
2026.10.28 Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Göncziné F. Évával		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Agytorna Simkovitsné V. Erikával		
2026.10.29. Csütörtök	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Teadélután Simkovitsné V. Erikával		Kispesti Halásztanya Étterem 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Alzheimer Café		
2026.10.30 Péntek	9 ³⁰ -10 ³⁰	Zenei kíváncságműsor Göncziné F. Évával		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kvíz Simkovitsné V. Erikával		



A foglalkozások és programok változásának jogát fenntartjuk!

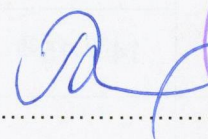
Budapest.2026.10.12.

A programok megvalósításáért felelős:

Simkovitsné Varga Erika

.....
csoportvezető

Jóváhagyta:


.....
Balázs Piroska
Igazgató



Öl. ki kótolu