

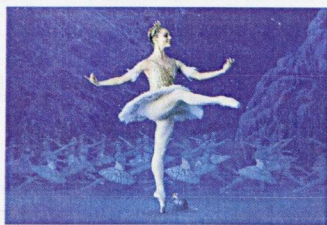
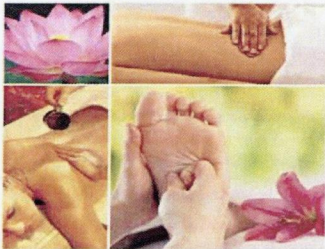
Kertváros Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.10.01. Csütörtök	9 ³⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.		Központi rendezvény KMO Művelődési Ház
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Az idők világnapja Farkas Gy. Balogh F.		
2026.10.02. Péntek	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.		Séta az Evangélikus templomhoz
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógy masszázs Novák Máté		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Erőszakmentesség világnapja Farkas Gy. Balogh F.		

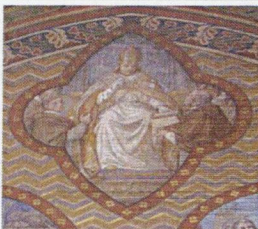
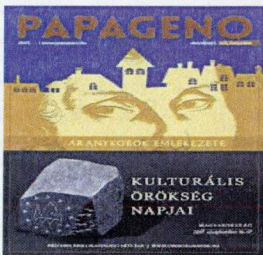
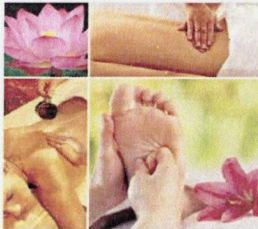
Kertváros Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.10.05. Hétfő	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Balet világnapja Farkas Gy. Balogh F.		
2026.10.06. Kedd	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna, Gyalogló világnap Farkas Gy. Balogh F.		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Aradi vértanúk emléknapja Farkas Gy. Balogh F.		
2026.10.07. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Farkas Gy. Balogh F.		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Posta világnapja Farkas Gy. Balogh F.		
2026.10.08. Csütörtök	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.		Séta a KMO-ba
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Lelki egészség világnapja Farkas Gy. Balogh F.		
2026.10.09. Péntek	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.		
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Máté		

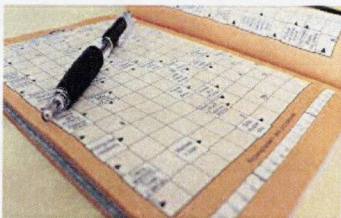
Kertváros Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.10.12. Hétfő	9 ³⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.	
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Vakok és gyengén látók napja Farkas Gy. Balogh F.	
2026.10.13. Kedd	10 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Társasjáték Farkas Gy. Balogh F.	
2026.10.14. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Farkas Gy. Balogh F.	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Egyházi emléknap: Szent I. Kallixtus pápa és vértanú napja	
2026.10.15. Csütörtök	9 ³⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Ismertető: A Kulturális Örökség napjáról Farkas Gy. Balogh F.	
2026.10.16. Péntek	9 ³⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Máté	

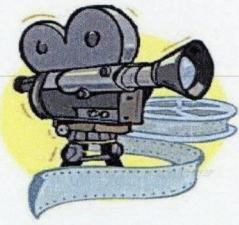
Kertváros Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.10.19. Hétfő	8 ³⁰ -9 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Egészségnap Farkas Gy. Balogh F.		
2026.10.20. Kedd	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.		Séta a Kós Károly térre
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Éghajlat védelem világnapja Farkas Gy. Balogh F.		
2026.10.21. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Farkas Gy. Balogh F.		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Társasjáték Farkas Gy. Balogh F.		
2026.10.22. Csütörtök	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Keresztrejtvényfejtés Farkas Gy. Balogh F.		
2026.10.23. Péntek	Az 1956-os forradalom ünnepe			

Kertváros Szakmai Egység

2026.október havi klubprogram módosított

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.10.26. Hétfő	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.	
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Memória játék Farkas Gy. Balogh F.	
2026.10.27. Kedd	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Társasjáték Farkas Gy. Balogh F.	
2026.10.28 Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Farkas Gy. Balogh F.	 Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Filmklub Farkas Gy. Balogh F.	
2026.10.29. Csütörtök	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gy. Balogh F.	 Kispesti Halásztanya Étterem 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Alzheimer Café	
2026.10.30 Péntek	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Máté	
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Beszélgető kör Farkas Gy. Balogh F.	



A foglalkozások és programok változásának jogát fenntartjuk!

Budapest.2026.10.12.

A programok megvalósításáért felelős:

Farkas Gyöngyi

.....
csoportvezető

Jóváhagyta:



.....
Balázs Pirooska
Igazgató

Elle. Pirooska