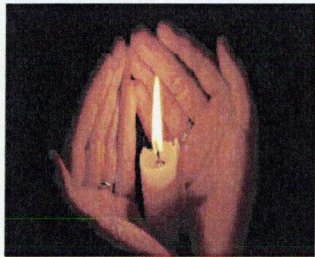
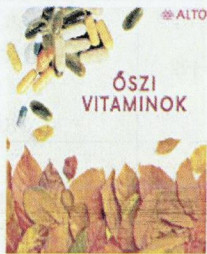
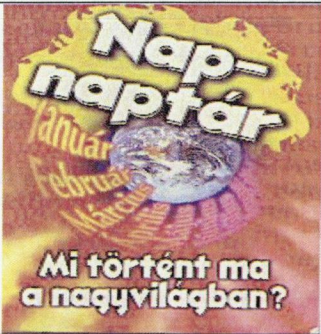
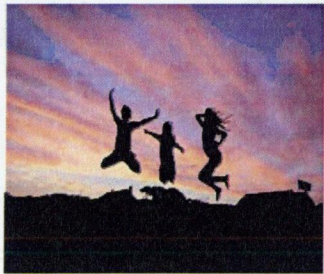
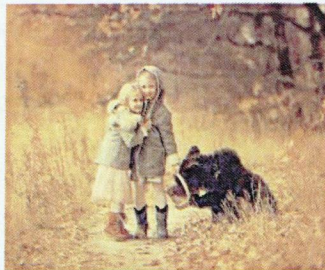
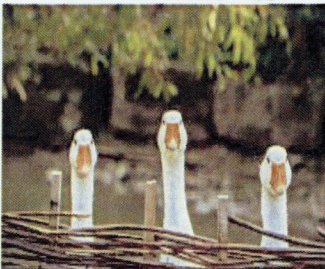
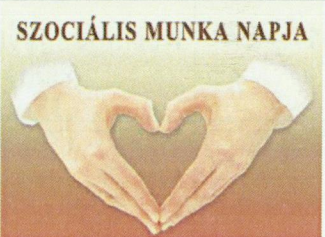


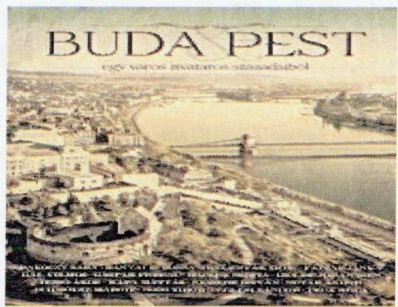
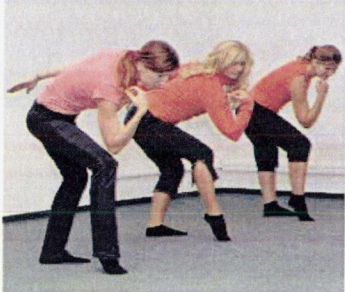


Lila - Akác Szakmai Egység				
2026.november hónap klubprogram				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
		Mindenszentek		
2026.11.02. hétfő	10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Mindenszentek november 1. megemlékezése		
2026.11.03. kedd	08 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval Pingpong (klubgondozó)		Séta
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Ismertető: Őszi vitaminok (klubgondozó)		
2026.11.04. szerda	10 ³⁰ – 11 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ⁰⁰ –13 ³⁰	Őszi sablonok színezése		
2026.11.05. csütörtök	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Mi történik a nagyvilágban? Napi hírek pozitívan		
2026.11.06. péntek	8 ³⁰ –11 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta
	13 ⁰⁰ –14 ⁰⁰	Ismertető: Nemzetközi ifjúsági világnap		

Lila - Akác Szakmai Egység

2026.november hónap klubprogram

Időpont		Házon belüli programok	Házon kívüli programok
2026.11.09. hétfő	10 ⁰⁰ –11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong	 Séta
	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Ismertető: honnan ered? A szeretet ereje. (klubgondozó)	
2026.11.10. kedd	10 ³⁰ – 11 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval Pingpong (klubgondozó)	 Séta
	13 ⁰⁰ –14 ⁰⁰	Ellátotti fórum	
2026.11.11. szerda	10 ³⁰ – 11 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong	 Szabadúszás Kispesti Uszoda 10⁰⁰-11⁰⁰
	13 ⁰⁰ –14 ⁰⁰	Ismertető: Márton napja (klubgondozó)	
2026.11.12. csütörtök	Munkaszüneti Nap	Szociális munka napja	 SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA Munkaszüneti Nap
2026.11.13. péntek	8 ³⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong	 Séta
	13 ⁰⁰ –14 ⁰⁰	Kedvesség világnapja Teadélután (klubgondozó)	

Lila - Akác Szakmai Egység				
2026. november hónap klubprogram				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.11.16. hétfő	11⁰⁰–12⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta
	13³⁰–14⁰⁰	Beszélgető kör: Pest és Buda egyesítéséről (klubgondozó)		
2026.11.17. kedd	11⁰⁰ – 12³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval Pingpong (klubgondozó)		Séta
	13³⁰–14⁰⁰	Őszi sütemények recept cseréje (klubgondozó)		
2026.11.18. szerda	10³⁰ – 11³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10⁰⁰-11⁰⁰
	13³⁰–14⁰⁰	Ki nevet a végén? Társasjáték (klubgondozó)		
2026.11.19. csütörtök	11⁰⁰–12⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta
	13³⁰–14⁰⁰	Nemzetközi férfinap (klubgondozó)		
2026.11.20. péntek	8³⁰–11³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta
	13³⁰–14⁰⁰	Hétféligi program ajánlása (klubgondozó)		

Lila - Akác Szakmai Egység

2026. november hónap klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.11.23. hétfő	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Ismertető: Magyar labdarúgás világ napja (klubgondozó)		
2026.11.24. kedd	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Gyógymasszázs Novák Mátéval Pingpong (klubgondozó)		Séta
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Hírek pozitívan: heti történések átbeszélése (klubgondozó)		
2026.11.25. szerda	10 ³⁰ – 11 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Memóriafejlesztő gyakorlatok (klubgondozó)		
2026.11.26. csütörtök	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Kreatív foglalkozás (Mikulás figura virágcserepből) (klubgondozó)		
2026.11.27. péntek	8 ³⁰ –10 ³⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta
	13 ³⁰ –14 ⁰⁰	Ismertető: Véradók napja (klubgondozó)		



Lila - Akác Szakmai Egység				
2026.november hónap klubprogram				
Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
2026.11.30. hétfő	11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Keringés javító közös torna (klubgondozó) Pingpong		Séta

A foglalkozások és a programok változtatásának a jogát fenntartjuk!

A klubprogram betartásáért felelős: csoportvezető: Kis Katalin

Budapest, 2026. október 05.

Jóváhagyta:



Balázs Piroska
igazgató

Ellenőrizte: Kis Katalin

Segítő Kéz Kispesti Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Táncsics M. u. 7.		
Lapszám:	2026 OKT 09.	Határidő: 2026. 10.12.
Készítész: Katalin	Iktatószám: 20681	Átvétel időpontja: 2026-10-09

4/2026

Kérlem ellenőrzés

