



Kertváros Szakmai Egység

2026. November havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
11.02. Hétfő	8 ³⁰ -9 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Színjátszó kör Szilvássi János		
11.03. Kedd	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		Séta a Kolonics sétányon
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	A magyar tudomány napja Szilvássi János		
11.04. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kvíz játék Szilvássi János		
11.05. Csütörtök	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Színjátszó kör Szilvássi János		
11.06. Péntek	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Máté		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Sakk kör Szilvássi János		

előre ki kóros.

Kertváros Szakmai Egység

2026. November havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
11.09. Hétfő	8 ³⁰ -9 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		Kispesti Vigadóhoz séta
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Színjátszó kör Szilvássi János		
11.10. Kedd	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kézműves foglalkozás meghívott vendégekkel Szilvássi János		
11.11. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Farkas Gyöngyi		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Márton nap Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		
11.12. Csütörtök Munkaszüneti nap	A szociális munka napja			
11.13. Péntek	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Máté		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	A kedvesség világnapja Farkas Gyöngyi		

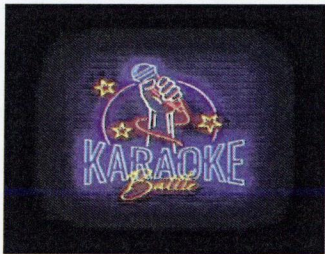
Kertváros Szakmai Egység

2026. November havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
11.16. Hétfő	8 ³⁰ -9 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Színjátszó kör Szilvássi János		
11.17. Kedd	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		Gellérthegy séta
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Budapest napja Szilvássi János		
11.18. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Történelmi beszélgetés meghívott vendéggel Szilvássi János		
11.19. Csütörtök	9 ³⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Nemzetközi férfinap Farkas Gyöngyi		
11.20. Péntek	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Máté		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Társasjáték Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		

Kertváros Szakmai Egység

2026. November havi klubprogram

Időpont		Házon belüli programok		Házon kívüli programok
11.23. Hétfő	8 ³⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		
	14 ³⁰ -15 ³⁰	Színjátszó kör Szilvássi János		
11.24. Kedd	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Karaoke Szilvássi János		
11.25. Szerda	9 ³⁰ -10 ³⁰	Nosztalgia reggeli Farkas Gyöngyi		Szabadúszás Kispesti Uszoda 10⁰⁰-11⁰⁰
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Kabaré műsor Szilvássi János		
11.26. Csütörtök	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		Kispesti piacra séta
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Színjátszó kör Szilvássi János		
11.27. Péntek	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Gyógymasszázs Novák Máté		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	A magyar vradók napja Farkas Gyöngyi		

Kertváros Szakmai Egység

2026. November havi klubprogram

11.30. Hétfő	9 ³⁰ -10 ³⁰	Keringés javító közös torna Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		
	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Adventi készülődés Farkas Gyöngyi, Szilvássi János		

Budapest, 2026.10.05.

A programok megvalósításáért felelős:

Farkas Gyöngyi

.....
csoportvezető

Jóváhagyta:

.....
Balázs Piroska
Igazgató




Ellenőrizte: Kis Katalin

Segítő Kéz Kísérleti Gondozó Szolgálat 1193 Budapest, Ténésies M. u. 7.		
Lapszám:	2026 OKT 09.	Határidő: 2026. 10.12.
Évintéző: Kis Katalin	Iktatószám: 2068/3/ 2026.	Átvétel időpontja: 2026-10-09

Kis Katalin ellenőrizni.

✍

