

	Hétfő 10.19	Kedd 10.20	Szerda 10.21	Csütörtök 10.22	Péntek 10.23	Szombat 10.24	Vasárnap 10.25
Ebéd	Pulykaraguleves (9;) EN: 177.0 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 1.3 g; SZH: 12.6 g; CK: 3.1 g; FH: 14.1 g; SÓ: 1.2 g;	Csontleves gm tésztával (9;) EN: 124.2 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 16.9 g; CK: 2.7 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.9 g;	Sárgaborsó krémleves EN: 202.9 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 32.2 g; CK: 3.5 g; FH: 9.9 g; SÓ: 0.6 g;	Citromos almaleves (12;) EN: 282.2 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 63.6 g; CK: 45.8 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.1 g;	Karfiolleves EN: 170.1 kcal; ZS: 11.9 g; TZS: 5.9 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.4 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.3 g;	Zöldségleves EN: 188.1 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.0 g; SZH: 22.6 g; CK: 3.5 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.1 g;	Magyaros zellerleves (9;) EN: 180.9 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 20.2 g; CK: 2.3 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g;
	Darásmetélt (gluténmentes) EN: 507.7 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 95.1 g; CK: 1.0 g; FH: 7.7 g; SÓ: 1.5 g;	Csirkepörkölt EN: 224.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 4.4 g; CK: 0.0 g; FH: 21.5 g; SÓ: 1.9 g;	Kölesgolyó EN: 150.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.0 g;	Bácskai rizseshús (12;) EN: 582.8 kcal; ZS: 22.4 g; TZS: 5.6 g; SZH: 68.7 g; CK: 0.3 g; FH: 25.5 g; SÓ: 1.8 g;	Rozmaringos sült csirkecombfilé EN: 267.3 kcal; ZS: 15.7 g; TZS: 2.6 g; SZH: 5.3 g; CK: 0.1 g; FH: 25.5 g; SÓ: 1.7 g;	Rakott burgonya (12;) EN: 438.0 kcal; ZS: 18.4 g; TZS: 10.1 g; SZH: 50.6 g; CK: 0.6 g; FH: 11.9 g; SÓ: 1.9 g;	Csirkeragu stroganoff módra * (10;12;) EN: 303.4 kcal; ZS: 21.1 g; TZS: 5.7 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.8 g; FH: 20.5 g; SÓ: 2.8 g;
	Sárgabarack lekvár EN: 72.9 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.4 g; CK: 15.3 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Burgonyafőzelék (12;) EN: 437.4 kcal; ZS: 16.8 g; TZS: 6.4 g; SZH: 61.2 g; CK: 0.8 g; FH: 7.3 g; SÓ: 1.6 g;	Mediterrán csirkeragu EN: 257.6 kcal; ZS: 13.5 g; TZS: 2.2 g; SZH: 12.1 g; CK: 2.2 g; FH: 20.8 g; SÓ: 1.1 g;	Vegyes vágott * (10;12;) EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.8 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g;	Burgonyapüre (12;) EN: 345.1 kcal; ZS: 11.5 g; TZS: 6.8 g; SZH: 48.0 g; CK: 0.3 g; FH: 7.0 g; SÓ: 1.7 g;		Tésztá köret EN: 436.2 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 1.1 g; SZH: 79.0 g; CK: 1.0 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.0 g;
			Rizs köret (12;) EN: 412.0 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.1 g; SZH: 72.7 g; CK: 0.0 g; FH: 7.7 g; SÓ: 0.2 g;		Cékla * EN: 50.4 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.1 g; CK: 6.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 2.0 g;		